

私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

令和6年1月1日 263号



新年のご挨拶

湘南御行会 会長 岩田 克美

迎春

十二支の中で一番縁起の良い
辰年の幕開けです
湘南御行会の皆様とご家族様の
ご健勝と御多幸を
お祈り申し上げます
本年もよろしくお願ひします

令和六年元旦

湘南御行会 役員一同



湘南御行会の皆様明けましておめでとうございます。
清々しい新年の幕開けです。ようやくコロナの影も薄くなり
静かな日常生活に戻りました。今年も元気に行きましょう。
今年の干支は「辰」辰は十二支の中で一番縁起の良い干支と言
われており、様々な願いを叶えてくれるだけでなく、あらゆる
物事を良い方向へ導いてくれる力が有るとされています。
今年はきっと穏やかで平穏な年に成ることと信じましょう。
恒例の干支のお話しです。湘南御行会で辰年の方は1名です。
皆様の周りには、辰年を迎えたお子さん、お孫さん等たくさん
居ると思います。情報はインターネットから集めました。あく
までもお遊び感覚でお読みください。辰年は先見の明があり、
人の先を行く人です。周りには多くを語りませんが、スケール
の大きな夢を持っています。マイペースで、時にはつかみど
ころのない人と思われる事が有る反面活動的で行動力があり、
人との出会いもたくさん経験します。嫌なことを根に持たず、
裏表がない性格で、まわりからリーダーを任されることも多く
自ら先頭に立って活躍しようとする人が多いそうです。

初夢

「初夢」一般的には元日から2日にかけて見た夢の事を言います。皆さん一番に頭に思い浮かぶのは「一富士（いちふじ）、二鷹（にたか）、三茄子（さんなすび）」ではないでしょうか？ご承知のようにこれは江戸時代のことわざで、初夢に見ると縁起のよいものの順です。「富士」は日本一の山、「鷹」は威厳のある百鳥の王、「茄子」は“生す”“成す”で物事の生成発展するさまを、言い表しているようです。折角の初夢、何か良い夢を見る方法は無ものか？と色々調べてみました。ジャン！残念結論は、夢の内容をコントロールするのは難しいそうです。でも良い夢を見るように試みることは有りそうです。1、リラックス出来るように準備する2、良い夢を想像して眠る3、日々のストレスを解消する4、睡眠のリズムを整える。ウーンどうも漠然といてイマイチ、分かりません。更に調べたところ、夢を見る理由は、はっきりとは分からないが「夢は記憶を整理している」と言う説が有りました。それによりますと、夢は日々の生活で見聞きしている情報を整理している可能性が高い、例えば美人が出てくる映画を見た日に美人の夢を見たり、行きたい旅行先を旅する夢を見たりすることが有ります。これは寝ている時に脳が今迄に得た情報を整理しており、その過程を夢として認識しているようで、仕事の夢や恋人が出てくる夢を見る人も多いとしています。そう言えば何となくそのような事が有る気がします。嫌な夢は起きた時不快感が残り憂鬱ですが、嫌な夢はかなりの確率で心や体が疲れている時に見ると言います。本日の結論。心をリラックスして、楽しい事（どんなことでもOK、を想像して寝ると、かなりの確率で良い夢が見られそうです。何方か試してみてください。思いどおりに行きましたなら教えて下さい、私も試してみます。 岩田



川柳でも、如何ですか？

数年前の会報に川柳の面白さを書きました。「川柳」ユーモアと悲哀を 5,7,5 の 17 文字で表した短文芸です。会報ゆめクラブ藤沢でも毎号掲載されています。会員の田中さんは常連で、ひねりが入った句を毎回投稿しています。今月はシルバー川柳と称する、シルバー専用の川柳集から私が面白いと思った句を抜粋して紹介します。必ずウンウンとうなずける句が有ると思います。正月をのんびり過ごしながらお読みください。今年は川柳に挑戦してみませんか 岩田



注目を一身に受け、餅食べる	飲め飲めと勧められるのは薬だけ
これ大事あれも大事でゴミの山	年賀状書かねばあの世と噂され
ボランティアするもされるも高齢者	いびきより静かな方が気に掛かり
3 時間待つて病名加齢です	医者と妻急に優しくなる不安
忘れぬよう書いたメモ書き置き忘れ	デパートで買い物よりも椅子探がす
忘備録書いたことすら記憶なし	体調の良い日に医者をはしごする
腹 8 分残した 2 分で薬飲む	はしごする 昔は飲み屋 今は医者
デザートは昔ケーキで今薬	孫優しささっきも聞いたと言いません
寂しくて振込犯と長電話	来てやった、貰ってやったで 50 年
目覚ましのベルはまだかと起きて待つ	妻の愚痴 お茶と一緒に 軽く飲む
起きたけど、夜まで特に用もなし	つまずいた ふと見た床に 段差無し
欲しかった自由と時間持て余す	振り返り犬が気遣う散歩道
耳遠くオレオレ詐欺も困り果て	万歩計 半分以上 探し物
マイナンバーナンマイダーと聞き違い	
改札を通れず、よく見りゃ診察券	80 歳 まだまだ若手 御行会

新年会

日時；令和 6 年 1 月 23 日（火）12 時から 14 時 30 分

場所；ホテルニュー向洋 会費；4,000 円

開催を目指して役員一同準備に余念が有りません。お楽しみに！

未だ決めていない方 10 日までに班長さんに出欠をお知らせください。



今後の主な行事予定及び編集後記

◎1 月 9 日（火）13 時スマホ楽しむ会 ◎1 月 11 日（木）新年グランドゴルフ始め

◎1 月 19 日（金）9 時半役員会◎1 月 23 日（火）12 時新年会

新年おめでとうございます。良い年を迎えられましたか？インフルエンザが流行っています。うがいと手洗いお忘れなく。マスクも未だ手放せませんね。

私事ですが、上京した頃は毎年正月に帰省していました。私の子供から見れば我が家が故郷です。今年も孫を伴い賑やかに駆けつけます。お財布が、ざわつきますが嬉しい悲鳴でもあります。ご夫婦で過ごされる正月、お 1 人で過ごされる正月、様々かと思いますが、皆様本年も宜しく願いいたします。 岩田