



# 私たちの湘南御行会だより

令和5年10月1日260号

## 皆さん「マイナンバーカード」分りますか？

皆さんにぜひ知っておいて欲しい「マイナンバーカード」の分り易い説明会を行います。  
下記誕生会開催のお知らせをご覧ください。  
年齢に関係なく知っておかなければならない事です。皆様の参加をお待ちしております

## 誕生会開催のお知らせ

10月、11月、12月生まれメンバーの誕生会を開催いたします。  
日時：10月31日（火）13時～14時30分  
場所；しおさいセンター工芸室  
参加の可否を、10月15日（日）までに担当役員にご連絡ください  
ご自分の誕生月に該当しない方も是非参加してください  
今回の誕生会メインテーマ



**誰にも分る「マイナンバーカードのお話」** お話⇒藤沢市役所職員さん  
当日は説明に使用する資料を配布いたします

## 歩け歩け大会 “ウォーキングに参加しましょう”

5月開催予定が、雨天延期となった「歩け歩け大会」を開催します、ご参加ください。  
当日参加者には片老連から「お茶」と「参加賞」をお渡しします。

**御行会の参加者だけに、湘南御行会からお茶ホルダー特別配付**

日程：11月7日（火）  
集合；午前9時 しおさいセンター駐車場 雨天中止  
目的地；湘南海岸公園（海風のテラス）  
スケジュール：



9時に集合して準備体操⇒9時30分しおさいセンター出発⇒10時江ノ島水族館クラゲ広場で、  
江の島組と合流⇒10時30分（海風のテラス到着）休憩⇒11時 海風のテラス出発⇒11時45分  
しおさいセンター到着 解散

参加の可否を10月15日（日）迄に担当役員にご連絡ください。

片瀬地区ふれあい祭りに今年も湘南御行会は協力します。

10月28（土）～29日（日）恒例の片瀬ふれあい祭りが開催されます。湘南御行会は例年どおり、しおさいセンターで「赤飯」販売です。好天を期待し、当日は役員一同が売り子に徹し大いに売りまくりますよ！皆様、お越してください。

## 片瀬包括支援センター廣野さんが退職されます

永年お世話になっていました、片瀬包括支援センターの廣野さんが一身上のご都合で退職されました。廣野さんには片瀬地域のお母さんのような立場で片瀬を見守って頂きました。湘南御行会も誕生会での講話、日常生活指導等色々なお世話になりました。気さくな方で、日頃は優しく、時には厳しく接して頂きました。廣野さん有難うございました。今後共公な対場ではなく、廣野さん個人としてお付き合いください

## チョットだけ面白いお話

9月28日、片瀬市民センターで、片瀬社協主催敬老会が開催されました。今年のメインは湘南御行会新年会などでお馴染み、「ケイリ-寺谷さん」バンドメンバーの歌と演奏参加の皆さん手拍子を取りながら楽しんでいました。湘南御行会からも多くの方が参加されました。最近どこでも高齢者が元気で、正に長寿国ニッポンです。そう言う湘南御行会メンバーの平均年齢は84.4才です。皆さん多少の持病は有るものの、お元気です。この8月私もようやく80代のお仲間に入りました。80代の特徴をインターネットで調べていましたらチョット面白い記事を見つけましたので紹介します。話題は18歳と81歳との違いです

### 18歳と81歳の違い



**恋に溺れるのが18才、風呂で溺れるのが81才**

**人の言う事を聞かないのが18才、人の言う事が聞こえないのが81才**

**未来を語るのが18才、過去を語るのが81才**

**道路を暴走するのが18才、逆走するのが81才**

**心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才**

**ドキドキが止まらないのが18才、動悸が止まらないのが81才**

**恋に胸を詰ませるのが18才、餅（もち）を喉に詰ませるのが81才**

**偏差値が気になる18才、血圧・血糖値が気になる81才**

**未だ何も知らない18才、もう何も覚えていない81才**

**自分探しをしている18才、皆が自分を探している81才**

どうですか？少し笑えませんか？思い当たる所は有りませんか？

岩田

#### 今後の主な行事予定

- ◎10月10日(火) 13時スマホ教室 しておさい
- ◎10月18日(水) 片老連定例役員会
- ◎10月20日(金) 9時30分 役員会
- ◎10月24日(火) 片老連会長研修会
- ◎10月28~29日(日) 公民館ふれあい祭り
- ◎10月31日(火) 13時誕生会 しておさい
- ◎10月31日~11月5日市老連趣味展→  
小田急デパート内市民ギャラリー

#### 編集後記

10月だと言うのに異常の暑さ 世の中どうなっているのでしょうか？そろそろサンマの季節です、安く食べたいですが今年も高価な高級魚なのでしょうか？  
スポーツの秋ですがグラウンドゴルフのメンバーが減少しています。どなたでも出来ます。手頃な運動に最適、毎週木曜日8時半から西方公園でやっています。心地よい汗をかいてみませんか？手ぶらでどうぞ  
岩田&グラウンドゴルフ担当加藤

