



# 私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

令和4年5月1日255号

## 令和5年度総会及び誕生会開催

4月28日(金)しおさいセンターにて、湘南御行会総会が開催されました。石井さんが総合司会を務め、会長挨拶を皮切りに、来賓長谷川町内会長、片瀬包括長尾さんにお言葉を頂き、昨年亡くなられた方々に黙祷を捧げた後、令和4年度活動・決算・会計監査報告を行いました。引き続き5年度予算案、活動計画の説明があり、結果報告、計画案共々、皆様の賛同を得て承認されました。

今年度計画案策定にあたり、会員の高齢化に伴い、行事への参加者は減少傾向に有る。行事の見直し、新しい催し等を考慮に入れ作成したとの説明が有りました。催し等ご希望が有ればお聞かせください。令和5年度も「楽しい湘南御行会」を目指し会の運営に当たりたいと思います。

総会に引き続き4~6月生まれメンバー7名の誕生会が行われました。おめでとうございます。

尚4月に入会された、渡辺尚子(ひさこ)さんが紹介されました。皆様宜しく願いいたします。

コロナの心配が薄らいだとは言え今回の御誕生会も歌・音楽のない静かな会でした。

最後は片瀬地域包括支援センターの廣野さんに楽しいお話を聞いてお開きとなりました。岩田



マイナンバーカードに紐付けでポイントが付与されます

ご存知かとは思いますが、マイナンバーカードに健康保険証の紐付けで7500円分、公金受け取り口座(確定申告還付金・コロナの時に支給された国からの補助金など)の紐付けで7500円分、合計15000円分のポイントが付与されます。(マイナポイントと言います)申請手続きは済ませましたか?このポイント付与はマイナンバーカードを普及させ電子決済推進、行政業務のスピード化を目的に政府が行う施策の特典です。手続きは9月末迄ですから、未だお済でない方は申請窓口の市役所の他に、郵便局、コンビニ等有ります(マイナポイントスポット)一番簡単なのはスマホでの申請です。市役所は混雑しますが、スマホからは何時でも可能です。それ程難しくは有りませんが、ご自分で行うのに自信が無い方は身内の人に頼みましょう。

物価が高騰しています。1万5千円は大きいです。頂けるものは、遠慮なく頂きましょう。

分からない点は市民センターでも相談に乗ってくれると思います。

2~3年以内に健康保険証は廃止してマイナンバーカードが保険証になる話も進んでいます。



### 市老連日帰り旅行案内

日 時：6月20日（火）7時半頃 諏訪神社前集合 帰着は18時30分頃  
 行き先；茨城県水戸、徳川光圀ゆかりのアジサイ名園「保和苑（ほわえん）」散策及び、  
 めんたいパーク大洗訪問、漁港那珂湊方面

特典 全国旅行支援割引対象です

会費；8,500円が⇒1,700円割引で⇒6,800円 さらに地域クーポン券が 2,000円付き  
**実質なんと4,800円 です！ 行かない手はないです！**

水戸黄門様ゆかりの日本庭園「保和苑」は100種6千本のアジサイが見頃で、苑内を彩ります。  
 那珂湊は毎日、朝採れたての新鮮な魚を豊富に取り揃えています。今旬の魚がいっぱいです。  
 めんたいパーク大洗は、最近テレビでも紹介された、明太子の老舗「かねふくが」運営する明太子  
 専門パークです。工場・直売店が併設されていて、冷凍でない出来立ての明太子が買えます。  
 勿論2千円の地域クーポンが使えます。 **申し込み締め切りは5月25日（木）班長まで**

### 片老連歩け歩け大会“健康ウォーキング”開催のお知らせ

日 時：5月23日（火）9時00分しおさいセンター集合 9時30分出発 11時45分ごろ帰着  
 行き先；湘南海岸公園（海風のテラス）

参加希望者は5月16日（火）までに班長宛申し込み下さい。

境川を歩き小田急江の島駅経由で、遊歩道を湘南海岸公園に向かいます。

最後部を片瀬スポーツの会の皆様に歩いて頂けます。安心してご参加ください。

参加者には飲み物と参加賞を差し上げます



### 島原手延べそうめん格安販売のご案内

市老連のイベントで島原の美味しい手延べそうめん&冷や麦の販売です。湘南御行会も此れに賛同し  
 市老連の価格に対し、「ひと箱500円の補助金」を付与いたします。詳細は下記参照ください。

- ① そうめん化粧箱1500g詰め（50g×30束）定価4536円 市老連価格 3100円  
 市老連価格から湘南御行会員に限り、御行会会員特別値引き⇒1箱500円

**湘南御行会販売価格 2,600円/1箱**

- ② 冷や麦化粧箱1260g詰め（90g×14束）定価4536円 市老連価格 2800円  
 市老連価格から湘南御行会員に限り、御行会会員特別値引き⇒1箱500円

**湘南御行会販売価格 2,300円/1箱**

購入希望の方は、品名（そうめん・冷や麦）別に購入数を班長さん迄、現金を添えてお申し込みください。

今年も暑い夏が予測されます。冷たく冷やした美味しいそうめん・冷や麦で夏を乗り越えましょう

**申し込み 期限は5月25日（木）です**

### 今後の主な行事・会合予定

- ◎5月9日（火）13時スマホ勉強会 工芸室
- ◎5月23日（火）9時 健康ウォーキング
- ◎5月25日（木）そうめん販売締め切り
- ◎5月26日（金）役員会
- ◎6月20日（火）市老連日帰り旅行

### 編集後記

総会で令和5年度の執行部体制が確認されました。  
 会長；岩田克美 副会長；加藤達夫；石井芳子  
 会計；菅井和子 理事；高橋幸子 黒岩芳子  
 三浦一己 監事；関口修道 宜しくおねがいします  
 新しい班体制になりました。ご自分の班長をお間違え  
 ないように願います。役員一同