

私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行



令和4年12月10日 250号

誕生会開催しました



11月29日(火) しおさいセンターにて久方ぶりに10~12月生まれ誕生会を開催しました。顔を合わせての会合は4月の総会以来でした。矢張り一堂に会しての会合は格別です。今回のイベントは、二つ、先ず包括支援センター廣野さんによる、心身機能の衰え「フレイル」のお話して「心身の機能に衰えがないかチェックしましょう」です。参加者は配付されたチェックリストに、ご自身の状況を記入して、現状のフレイル状況を知り、結果に対して予防方法を学びました。大変有意義でした。二つ目は皆さんからお預かりした、若かりし頃の白黒写真を、パソコンでカラーに変換する技術の披露。白黒と、カラーに変換された写真を交互にプロジェクターでスクリーンに映写。これはAI(人工知能)の技術を利用したの催しでした。皆さん、昔、昔の白黒写真(子供の頃、青春時代、恋愛時代、結婚式等々)がアラ不思議、カラー写真に変身、思わず拍手も上がり、盛り上がりました。皆様の写真はカラー写真としてプリントして、お渡ししました。相変わらずのコロナ禍ですが、今後もこのような催しものを続けます。岩田記



会員紹介 湘南御行会の母、高橋幸子さん

今日の会員紹介は高橋幸子さんです

ご存知「さっちゃん」の愛称で親しまれています。湘南御行会発足から、会の発展に力を注ぎ今なお副会長として、その行動力は折り紙付きです。何時も一歩下がった振舞いで優しく皆さんに接し、正に湘南御行会のお母さんの存在です。私は分からない事は高橋さんに聞けと自分に言い聞かせ何時も助けて頂いています。会員ばかりか、町内のご婦人からも相談を受けて、御行町内会のお母さんでもあります。お付き合いが長い証拠に私のパソコンには、高橋さんの写真が500枚以上有ります。下記はその中のほんの一部、真面目なふるまいの一方、重量挙げに挑戦など一寸お茶目なところも!

高橋さん健康に気を付けてこれからも宜しくお願い致します。 岩田



誕生会・防災訓練・町内餅つき・福祉大会・花見等々多種多様なスナップです

令和4年度「片瀬地区総合防災訓練」

12月3日（土）片瀬地区の総合防災訓練が片瀬小学校で行われました。

御行会からも多数の方が参加、ご苦労様でした。御行町内会では訓練に先立って安否確認訓練が行われました。

「無事を知らせる黄色い布」の掲示、皆さんは行いましたか？御行町内会だけの安全確認、素晴らしいです。

体育館で居合わせた加藤・岩田の両名、車いすの乗車体験を行いました、押す側から押される側の体験です。

乗ってみて感じた事ですが、坂道を上るときは想像以上に身体が傾きます。平坦なところでも振動が体に伝わり乗り心地はイマイチ、押す側に回った時は心して押してあげる必要性を強く感じました。

普段の訓練がいざという時に役に立ちます。 加藤・岩田記



年末のご挨拶

あっという間の1年でした。4年度の経過・報告は4月の総会でお伝えする事にします。

会報が12月で250号を迎えました。私の担当開始は2012年、平成24年の5月の123号ですから10年強127回になります。皆様のお陰で毎月発刊出来ました。有難うございます。世の中相変わらずのコロナ騒ぎですが、発症当時と比べると考え方、反応が少しずつ変わり、受け止め方に変化が見られます。夏祭り、公民館ふれあい祭りの規模縮小。餅つきの中止など、寂しい面も有りますが、ウイズ、コロナ（コロナと共存する）を念頭に旅行、飲食、スポーツ、文化等々、新しい生活様式での実施が始まっています。湘南御行会の活動も世の中の動きを見ながら動きを始めています。1月24日には久方ぶりに新年会を予定しています。ご家族の心配も有るとは思いますが、コロナ対策は十分行いますので、ご参加をお待ちしております。12月は美味しい「みかん」が出回る月です。昔はコタツに「みかん」が定番でしたが、皆様の御宅では如何ですか？ビタミンが豊富な「みかん」は風邪の防止にもなります、甘くて美味しい「みかん」をたくさん食べて新年をお迎えください 岩田

「令和5年湘南御行会新年会」開催案内

日時；令和5年1月24日（火）12時～14時

場所；ホテルニュー向洋

会費3200円/1人

参加希望者は1月10日（火）までに会費を添えて担当役員に申し込みください

新年会の詳細は新年号でお知らせします

役員一同

今後の主な行事予定

- ◎12月13日（火）13時 スマホ教室 しおさい
- ◎12月21日グラウンドゴルフ打ち止め
- ◎12月22日頃 役員会
- ◎1月10日（火）13時 スマホ教室 しおさい
- ◎1月11日（水）グラウンドゴルフ打ち始め
- ◎1月18日（水）片老連定例会議
- ◎1月24日（火）新年会

編集後記

12月の声を聞いたら突然寒くなりました。早いものでもう師走です。年賀状の準備、大掃除、正月準備など多忙の日々が続きます、そしてジングルベルが街に流れ、瞬く間に新年が訪れます。コロナに明けてコロナで暮れる寅年の1年間、有難うございました。

1日も早い穏やかな日常が訪れることを祈ります
少し早いですが良いお年をお迎えください 岩田