



私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

令和4年6月5日 244号

244号発行に寄せて

岩田です。早や今年も5か月が経過、今月号はウオーキング「歩け歩け」の特集にする予定したが、あいにくの雨で中止。掲載内容を変更する事にし、やむなく2ページに私個人の旅行記を載せることにしました。苦しいやり繰りです。何という事でしょう。ずっと天気は良かったのに歩け歩けの当日27日の午前中だけが雨！日常の私の行いのせいでしょうか？

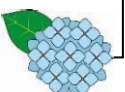
グランドゴルフ「ロマンの会」大活躍

5月29日、片瀬スポーツの会主催のグランドゴルフ大会が開催されました。会場の片中グランドは、私たちのホームグランド西方公園とは大違い、よく整備されたグランドコンディションと晴天に恵まれ正にゴルフ日和、御行会からはロマンの会のメンバー5名が参加、お隣紅葉会からも10数名が参加、さながら御行会と紅葉会の一騎打ちとなりました。日頃の実力を遺憾なく発揮した結果は、三浦さんが男性の部で準優勝とホールインワン賞のダブル受賞、岩田さんがホールインワン賞獲得。女性の部で、上坂さんが準優勝、畠山さんが3位入賞と御行会の大活躍で幕となりました。何故か受賞者の中に私の名前がありません。次回での奮起を誓い、帰路となりました。受賞者の皆さんおめでとうございます。そしてご苦労様でした。グラウンドゴルフ楽しいですよ。 加藤記

雑感

ひたいに眼鏡をのせ、お婆さんワシの眼鏡を知らんか？とお爺さん。嫌ですよ！お爺さん、ご自分の額に有るでは無いですか!!ボケないで下さいね。昔から笑い話に出てくる光景です。これを笑えなくなる事実が私に現れました。つい最近グランドゴルフの中休みを終えて後半戦に入る寸前、マスクが見当たりません、探していたら、樋口さんから岩田さん、あごに掛けて有りますよとの一言。ガーンついに笑い話が現実となり襲い掛かって来ました。そういえば最近物忘れが多くなりました。人の名前と、顔、予定の日時を間違える。ひどい時は予定そのものを忘れる。そんな時加藤さんを伴い体力の衰え検査を行う機会を得ました。一定時間に椅子から立ち上がる回数、機敏性を計る動作等々たくさんでしたが、足腰衰えを感じたのは、両手を開いての片足立ち。1分で出来れば御の字と言われて挑戦したら何と13秒で脱落、加藤さんは1分近い記録で先ず先ずのバランス力。お話では加藤さんは毎日新林公園までの徒歩を欠かさないと、バイク移動ばかりの私とはここで差が付きまして。物忘れが激しくなり、体力の衰えが顕著な私、毎日歩くことか始めようと誓った次第です。岩田

沢山の方々が利用されました。手延べそうめん・冷や麦の販売、湘南御行会として3年ぶりに行なった、「島原そうめん・冷や麦の販売」を終了しました。御行会は40個を越す販売実績となりました。6月中旬までにはお手元に届くと思います。この夏も暑い日々が予測されます、よく冷やした、喉越しの良い、素麺・冷や麦を堪能下さい。ご承知のように日本には美味しそうめんを作る所がたくさん有り種類も豊富です。島原もその中のひとつです。今回皆さんが購入された品物はいわゆる「黒帯」と言われる最高級品で麺を束ねる帯の色が黒色です。販売数量に対してメーカーから若干手数料が頂けます。そのお金、御行会の活動費に組み込ませていただきます 役員一同

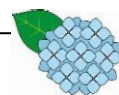


山形の静かな温泉に行きました

コロナ禍では有りますが、夫婦で動ける内にと、ここ数年二人旅を心掛けています。ワクチン接種も3回を重ねようやく世の中動きが見えて来ました。それを機会に先日JR大人の休日クラブ主催の「肘湯温泉湯治体験5日間」に参加、久しぶりに山形新幹線に乗りました。確か一昨年の3月に山形新幹線のことを書きました。そうです、在来線奥羽本線のレールを新幹線並みの幅に引き換えて、ホーム駅舎はそのまま利用した小さめな新幹線です。新たに建設された新幹線では無いので扱いは在来線、従いまして最高速度は130キロ、容姿は新幹線ですがミニ新幹線と呼ばれています。下車したのは終点「新庄駅」。驚きは下車したら目の前が改札口、駅舎は高架に無いので、ダラダラ歩かなくても改札を出たら、直ぐそこは町中。まるで江ノ電湘南海岸公園の改札から即、新幹線に乗る感覚です。例外的に新庄駅だけは市の物産センターの中に有り多少新幹線駅のイメージは有りますが、改札口から外までは1分掛かりません。外から直結の新幹線この気分は中々良いです。訪れた「肘湯温泉」は開湯千二百年の歴史と言われる山間の静かな温泉地。塩化ナトリウム、炭酸水素などを多く含んだ柔らかな温泉で、農家の方々が農閑期に訪れる憩いの湯治場として山形県では名の知れた温泉郷です。投宿した宿は湯治宿「つたや金兵衛」のホテル部門でさびれた宿、食事は山菜がメインで田舎を思い出す料理のオンパレード。堪能しました。朝は5時から近郷のお婆さん方が開く朝市、宿の食卓を賑やかした山菜をたくさん売っていました。その中で山菜の「おこわ」はモチモチで山菜とのハーモニーと塩加減が絶妙。帰りの新幹線での酒のつまみに最適でした。昼間は宿の親父さんの案内で山歩きや地元温泉巡り。昼食は山菜の天婦羅が主体の天盛り蕎麦で舌鼓、これがまた絶品。歩いた後で喉を潤すビールは何時ものアサヒスーパードライでしたが、夕食時は、名も知らない地酒「おおくら」の冷酒、又これが喉越し爽やかな逸品で、つい度を過ぎしカミさんに睨まれる毎日でした。四泊五日6万円の旅でしたが、個人的にはコストパフォーマンスが高い旅で有ったと思います。肘湯温泉のお湯はさらさらした感覚で何時までもほかほか。都会を忘れしばしの田舎暮らしは心身ともにリフレッシュ、とても気持ち良い山あいの温泉。又行きたいです 岩田

迷惑電は撃退固定電話機購入に補助金

最近藤沢市では電話を使用して高齢者を標的にした振り込め詐欺が多発しています。回覧板で回りましたからご存知の方も多いかと思いますが、市では高齢者が特殊詐欺から身を守る手段の一環として「迷惑電話防止機能付き電話機」を購入すると最大**6000円**の補助金を支給する施策がとられています。対象は70歳以上の方で、4月1日以降に特殊詐欺防止機能を有する固定電話機（FAX機能つきでも可）を購入した人に限られます。申し込み期間は令和5年1月31日迄です。防止機能付き電話とは、「電話機の呼び出し音が鳴る前に当該電話機の電話番号に架電した者に対して自動で通話内容を録音する旨警告メッセージを流した後、通話内容を録音する機能を有する」と少し難しい表現です、購入希望者は片瀬市民センターにその旨を伝えれば、教えて頂けるということです。 岩田



編集後記

これからの主な行事予定

- 6月14日(火) 13時片老連スマホ勉強会
⇒しおさい工芸室
- 6月23日(木) 9時半役員会⇒しおさい
- 毎週水曜日 8時半グラウンドゴルフ西方公園
- 7月7日 高齢者福祉大会 市民会館
- 7月29日(金) 13時誕生会 しおさい工芸室



冒頭にも書きましたが楽しみにしていた歩け歩け大会雨天中止となりました、残念!

今年も梅雨シーズンの到来、間もなく宣言されるかと思えます。紫陽花の綺麗な季節でもあります。湘南には紫陽花の名所がたくさんあります。花言葉は、花の色が時期により変化する事から、「移り気」「浮気」「無常」。色ごとの花言葉は「青⇒辛抱強い愛情」「ピンク⇒元気な女性」「白⇒寛容」です。日本人はあじさいに「仲良し」「家族団らん」を感じるそうです 岩田