



私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

令和4年5月1日242号

令和4年度総会及び誕生会開催

4月30日(土)しおさいセンターにて、3年ぶりに湘南御行会総会が開催されました。会長挨拶を皮切りに、物故された3名に黙祷を捧げ、令和3年度活動・決算・会計検査報告を行い参加者から承認を得ました。引き続き4年度予算案、事業計画の説明がありました。事業計画においては「健康長寿、楽しい湘南御行会」を目指し会の運営に当たりたい旨の説明があり、これからの課題として会員の高齢化に伴い様々な行事への参加者の減少傾向を踏まえた従来の行事の見直し、新しい催しを検討し無理のない積極的活動予算を策定した旨の趣旨説明があり皆様の賛同を得て承認されました。続いて4月に新たに入会された、露木眞智子さんを紹介。皆様宜しくお願いたします。

総会に引き続き4~6月生まれメンバー9名の誕生会が行われました。おめでとう御座います。久方ぶりの誕生会ですが時節柄従来と異なり今回は音楽のない静かな誕生会となりました。お招きした片瀬地域包括支援センターの廣野さんに講話をお願いしました。この講話、都合で総会に出席が叶わなかった皆さんにも是非お伝えしたいので、後日あらためて全員にお届けします。この後当日の会長挨拶の概要を掲載いたします 以上加藤記

皆様久しぶりです。実に3年振りの総会開催となりました。コロナコロナに翻弄され中々皆様とお会いできる機会が有りませんでした。藤沢市老連、片瀬地区老連も、今年から総会の開催を決めました。「御行町内会」も3年振りに総会を開催するとの情報に後押しされ本日の開催を決めました。土曜日の開催にも拘らず多くの皆様のご出席に感謝いたします。例年なら総会の会場は体育室でしたが今年は、このトレーニング室での開催としました。この部屋は50名迄の利用が可能です。本日は26名の皆様が参加されました。3蜜を避ける意味合いからも問題ないと思います。窓を開けて通気に注意します。又慣れたとは言えマスクのご着用を宜しくお願致します。総会の後こちらにも久しぶりに誕生会を開催します。何時もの誕生会でしたら、元気よく合唱したり、歓談したり楽しいひと時を過ごす訳ですが、時節柄今日は、歌も無く、賑やかな歓談もあまり出来ず、静かな誕生会になってしまうかも知れませんが、ご容赦ねがいます。最近のニュースですが、物価高騰、今年は年金の支給額が下がる。病院で後期高齢者の診療費支払い負担率が1割から2割に増える人が出てくるなど、上がって欲しいものが下がり、下がって欲しいものが上がるなど、楽しみは少なく私達高齢者には有り難くない事が続きます。それにめげない楽しい湘南御行会にして行きたいと思えます。冒頭少し触れましたが、御行町内会の総会が16日に開催され私も参加して来ました。私達御行会には活動援助金5万円が支給との決定がなされました。有難うございます。町内会の舵取りとして長谷川さんが引き続き会長さんを努められると言う事です。これから1間程度・皆様のお時間をお借り致したく宜しくおねがいたします。尚後ほどお話いたします、令和4年度の活動計画の一覧は、次回会報配布時にお届けいたします。



総会でのスナップ



美味しくない飲み物の経験

爽やかな季節に成りましたのに、こんな話ですみません。

私の経験ですが子供の頃口にした不味い飲物、まずは「海人（にん）草」です。衛生管理が不十分だった昭和20年代ほとんどの人のお腹に寄生虫「回虫」が宿っていました。これを駆除する為に飲んだ「かいにんそう」年に数回飲まされた記憶があります。貝殻の腐ったような臭いが鼻を突きました。但し効果は抜群で有ったようです。先生から駆除した数を数えなさいと言われた記憶があります。もう一つは「脱脂粉乳」匂いは乳臭く、味は泥水。お湯にうまく溶けずにダマになっているドロドロ状態のものを、鼻をつまんで無理矢理喉へ流し込んでいた記憶があります。例えるならば、毎日臭いバリウムを飲まされているようなものですね。戦後の脱脂粉乳は、栄養失調の対策としてアメリカから送られてきた支援物資です。輸送の際に傷んだり原料や製法が雑で、それが臭くてマズイ原因だったと云われています。現在は「スキンミルク」と名前を変え日本国内で製造されています。原料や製法も向上し安心して飲んだり、料理に使われるになっています。1946年（昭和21）東京、神奈川、千葉の小学生25万人に脱脂粉乳の給食を開始したそうですから、尋常小学校に通われた方は経験がないかも知れません。「海人草」「脱脂粉乳」よく耐えて飲んだものだと思います。戦後生まれは凄いですね。次号は、美味しい話をしましょうね。 岩田記

片者連歩け歩け大会“健康ウォーキング”開催のお知らせ

日時：5月27日（金）9時00分しおさいセンター集合 9時30分出発 11時45分ごろ帰着

行き先；湘南海岸公園（海風のテラス）

参加希望者は17日（火）までに班長宛申し込み下さい。

境川を歩き小田急江の島駅経由で、遊歩道を湘南海岸公園に向かいます。

最後部を片瀬スポーツの会の皆様に歩いて頂けます。安心してご参加ください。

参加者には飲み物と参加賞を差上げます



島原手延べそうめん格安販売のご案内

市老連のイベントで島原の美味しい手延べそうめん&冷や麦の販売です。湘南御行会も此れに賛同し市老連の価格に対し、「ひと箱500円の補助金」を付与いたします。詳細は下記参照ください。

① そうめん化粧箱1500g詰め（50g×30束）定価4428円 市老連価格 2950円

市老連価格から湘南御行会員に限り、御行会会員特別値引き⇒1箱500円

湘南御行会販売価格 2,450円/1箱

② 冷や麦化粧箱1260g詰め（90g×14束）定価4428円 市老連価格 2650円

市老連価格から湘南御行会員に限り、御行会会員特別値引き⇒1箱500円

湘南御行会販売価格 2,150円/1箱

購入希望の方は、品名（そうめん・冷や麦）別に購入数を班長さん迄、現金を添えてお申し込みください。

今年も暑い夏が予測されます。冷たく冷やした美味しいそうめん・冷や麦で夏を乗り越えましょう

申し込み 期限は5月20日（金）です

今後の主な行事・会合予定

◎5月20日（金）そうめん販売締め切り

◎5月26日（木）役員会

◎5月27日（金）健康ウォーキング

編集後記

総会で令和4年度の執行部体制が確認されました。

会長；岩田克美 副会長；加藤達夫 高橋幸子

会計；菅井和子 理事；花土昌三 黒岩芳子

石井芳子 三浦一己 菅原智栄子

監事：関口修道 宜しくお願い致します