

私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

令和3年8月5日 234号

高齢者福祉大会

7月8日、2年ぶりに市民会館にて藤沢市及び市老連主催の高齢者福祉大会が開催されました。生憎のコロナ禍、参加者に制限が有り、湘南御行会からは役員7名が参加しました。功労者表彰、健康に関する講話、茅ヶ崎出身の演歌歌手、「小桜舞子」サンのステージと盛りだくさん。最後はお楽しみ抽選会が有り、運よく岩田が特別賞でお米5合が当たりました。「小桜さん」は流石プロの歌手、御行会のカラオケ同好会のメンバーより若干お上手でした。写真は当日のスナップです 岩田



平和の灯

市役所分庁舎入り口手前の銀杏の木脇にモニュメント「平和の灯」があります。市役所に急ぐ人には気が付かないかも知れませんが、藤沢市が核兵器廃絶のシンボルとして、広島平和記念公園の「平和の灯」から採火し旧本館の入り口に、設置されました。新庁舎建立の後、旧本館は分庁舎と名前を変えましたが、この「灯」以前と同じ場所に存在します。このモニュメントには次のように記されています。

モニュメント「平和の灯」

藤沢市核兵器廃絶平和宣言に込められた核兵器廃絶と恒久平和の実現に向けた強い願いを市民の皆様とともに未来に継承していくため、藤沢市民の平和のシンボルとして広島平和記念公園の「平和の灯」から採火し平和の誓いの火として灯し続けます。2011年（平成23年）10月1日 藤沢市
忘れてはならない広島、長崎に原爆記念の日が、もうすぐやってきます。黙祷 岩田



「行事中止のお知らせ」

相変らずのコロナ禍。誕生会は暫く中止とします。但し終息を願い新年会は開催を予定しています。

「夏祭り、中止です」

毎年8月27日に行われる御行町内夏祭り、昨年に引き続き今年も中止です





おにぎり？おむすび？



思い浮かべて下さい、三角の形をしたおにぎり△思わす食欲をそそります。今月はおにぎりのお話です。ネタ元はニッポン放送のいってらっしゃいと言う番組です。

『おにぎり』と聞いて「おむすび」と何が違うの？と思われた方、いるかも知れません。東日本では『おにぎり』西日本では『おむすび』と呼ばれているという説があるそうですが、『おにぎり協会』（こんな協会があるとは知りませんでした）によりますと、ハッキリと東日本や西日本で分かれているわけではなく、呼び名は全国に入り乱れている。そんな中でも九州・沖縄地方だけは『にぎりめし』とか『にぎり』とか呼ばれることが多いが、これはあくまでも例外で、地域差はないと考えて良いそうです。他にも、おにぎりは富士山を表しているので『三角形』、おむすびは『それ以外の形』という説もあります。実際、『おむすび』と呼ぶ地域では三角形よりも、俵型や丸い形が一般的だそうで、呼び方と同じようにその形もいろいろあります。このように様々な説が飛び交っていますが、どれも俗説のようです。最終的に検討の結果、『おにぎり協会』では『おにぎりとおむすびに明確な違いありません』と考えているそうです。（ひまな人が居るのですね）ちなみにコンビニでも、ローソンは『おにぎり』、ファミリーマートは『おむすび』、そしてセブンイレブンは『おにぎり』と『おむすび』の両方の呼び名を使っているそうです。温かくても、冷めても美味しくいただけるおにぎり！イイですよネ。何故か普通にご飯を食べるよりも美味い気がします。昔はお弁当におにぎりを持って行く人が沢山いました。女の方は自分で握り、中の具材も好きなものを入れて、個性があって、最高の日本の食べ物ですよネ。最近コンビニで手軽に買えます。最早、早起きして自分で握る人はほとんど居ないとか.....しかもコンビニは、美味しいおにぎりを競いあっています。具の種類が豊富で、迷います。たらこ、おかか。梅干し、コンブ、（私の大好きな海老マヨ、ツナマヨ）イクラ等々、値段は100円から160円で特売日にはどれでもひとつ110円の時が！！そんなおにぎりですが、鎌倉時代に戦の時の武士の食糧として用いられるようになりました。江戸時代になるとおにぎりは、街道を行く旅人たちや農作業をする農家の人たちの“お弁当”として広まっていき、庶民の間でも重宝されるようになりました。その後、元禄時代にアサクサノリの養殖が始まると、海苔を巻いたおにぎりが登場します。明治時代には、日本で初めての駅弁や給食にもおにぎりが使われ、おにぎりは日本の食生活に欠かせない食べ物になりました。1978年（昭和53年）には、セブンイレブンがおにぎりを包むための『パリッコフィルム』と言う海苔をセロファン？で包んだ包装を開発しました。これによって業界で初めてパリッ！とした海苔の食感が楽しめる手巻きタイプのおにぎりが発売され、おにぎりは一気にヒット商品となりました。パリッコフィルム、これは衝撃的でしたネ。“おにぎりの海苔はご飯にくっ付いて柔らかくなっているもの”と思い込んでいたのに、パリッとした食感のまま食べられる。しかも1、2、3と開ける手順が書いてあって、でも時々失敗して海苔だけが手元に残りご飯がポタンと地面に！なんてこともありました。

おにぎり、おむすび、呼び方に関係なく昔も今も変わりなく愛すべき国民食なんですネ 岩田



編集後記

今後の主な行事予定

- ◎8月10日（火）片老連PC教室 しておさい
- ◎8月18日（水）片老連役員定例会議
- 8月グラウンドゴルフ夏休み
- 8月の御行会役員会は夏休みといたします
- その他は予定が立ちましたら
随時お知らせいたします。

オリンピックたけなわ。前評判の良かった選手が惨敗したり、期待通りの成績を残したり、未だ子供の13歳の女の子が金メダルを獲得したり、コロナ感染者が激増する中一時の清涼感を与えています。江の島沖でのヨットレースはどうなっているでしょうか？辛抱は慣れているとは言え度重なる緊急事態宣言、何としても来年の新年会は開催したいです。何故か最近「ウグイス」の声をよく聞きます。心地よい鳴き声がウイルスを追い払ってくれば良いのですが。皆さん水分摂取は充分ですか？暑さはまだまだ続きます。ご自愛ください 岩田