



## 年末のご挨拶

例年12月号はその年最後の誕生会開催の様子を笑顔の写真を添えてお知らせしていました。今年は一変です。思い起こせば、2月号に新型コロナなるウイルスに起因する肺炎が世界的に発生、横浜に寄港するクルーズ船内でも患者が出て対応に大わらわ、10日後にはどの様な状況か心配と書きました。その後は皆様周知の通りで老人クラブの行事は軒並み中止となりオリンピックも1年延期となりました。正にコロナに始まりコロナで終わった1年でした。しかも冬に向かい患者数は増加、未だ収拾の目途が立ちません。一筋の光として、ワクチンが完成しつつあるというニュース。来年5月ごろまでにはワクチンが行き渡り収拾に向かうかも知れません。静粛に徹したネズミ年、令和2年も残りひと月を切りました時間だけは正確に刻まれています。皆さん楽しみにしていたと思いますが、11月の役員会で令和3年の**新年会は中止**と決めました。鬼が笑おうが来年は良い年にしたいですね。少し早いですがこれから年末に向かい、コロナに追われる日々が続くかと思いますが皆様どうぞご無事に乗り越え新年をお迎えて下さい。1年間ありがとうございました 岩田記



### ちょっと嬉しいお話

藤沢老人クラブの活動状況を公開する、ホームページ（以下HP）「ゆめクラブ藤沢」があります。HPゆめクラブ藤沢を見て藤沢市老連の活動状況を評価した東京の某企業が、市老連にコロナ対策用の除菌スプレー625本を寄贈してくれました。市老連は各クラブに5本配付し、湘南御行会にも割り当てられました。このスプレー、数に限りがある為、御行会は会長、副会長で話し合い、近所に有る学童保育「どんぐりクラブ」と「いるかクラブ」に差し上げることに致しました。次の時代を担う子供達の健康に寄与できればとの思いからです。市老連の活動が評価されたことは嬉しいことです。活動状況はHPを見たと言う事なので、HP作成に若干関係のある私も、コロナ禍の暗いニュースの中で思わず頬がほころびました。湘南御行会にもホームページがあります。パソコン、スマホをお持ちの方はどなたでもご覧になれます。写真を主体にしたもので日頃の活動状況をお伝えしています。皆さんも登場しています 岩田記

### 防災訓練

12月5日片瀬地区の防災訓練が片瀬小学校で行われました。例年はしおさいセンターに集合し、揃って片小での訓練に参加していましたが今年はコロナ禍、規模を縮小し直接片小に集合する方式に変更しました。生憎の雨の中、御行会からも多数の方が参加、ご苦労様でした。御行町内会では防災訓練に先立って安否確認訓練が行われました。「無事を知らせる黄色い布」の掲示は行いましたか？普段の訓練がいざという時に役に立ちます。加藤記

### 髪のみぞ知る

昨年迄の床屋さんでの会話。前髪は分けますか？自然に流しますか？しかし最近は何も聞かずに自然のままです。床屋さんが気を遣うほど私の髪も薄くなってきました。実に寂しい話です。真意は定かでは有りませんが、刑事が容疑者に、楽になるから「さあはげ」と言うところを、楽になるから「さあ禿げ」と言ってしまう。髪の毛の薄い容疑者すっかり気分を害して黙秘権を使い話さなかったとか。男が気になる髪、特に薄くなってきた髪の毛は気になる存在です。三遊亭金馬さん（先代）の落語を聞いていると、こんなマクラ（小話）が出てきます。「世の中は澄むと濁るで大違い。刷毛（はけ）に毛があり、禿（はげ）に毛がなし」皆さんこの枕詞もちろんお分かりですね。ちょっとしたことで様子は全く異なります。テレビを見ていると髪の手入れをする様々な化粧品や薬品のコマーシャルが流れています。中には数万円もする高額な商品も、私ももう少し若ければ気になる存在かも知れません。この高額な商品効き目は有るのでしょうか？ 正に 神（髪）のみぞ知るです 岩田

## 好きな色で分かる性格

はじめての心理学と言う本に、書かれていた文章です、少し理屈っぽいですがお読みください。

好きな色にはその人の心理状態が現れると言われています。色の好みは年齢や環境の変化によっても変わるものなので、どこかで大きく色の好みが変わったとしたら、それはあなたにとって人生のターニングポイントかもしれません。心当たりは有りませんか？色の好みには色から連想されるイメージが関連しています。例えば白は「純粹」「清潔」「清々しい」といったイメージが持たれることが多い色です。そのため白を好む人はそういったイメージで見られたいという願望を無意識に持っていると考えられます。こうしたイメージは様々な場面で活用されています。例えば病院で白が多く使われるのは清潔さをイメージさせるため。しかし、白だけでは無機質な感じがしてしまうので近年は淡いクリーム色やピンク色も効果的に取り入れられ親しみや優しさを感じさせるように配慮されています。このように色は内面を表すだけでなく色が内面に影響を与えることも多くあります。真夏に赤いインテリアの部屋で過ごす通常より暑く感じます。色とは心は深く繋がっているのです。面倒な話はこれくらいにして、好きな色で分かる人の性格は下記です。

皆さんの好きな色は何色？身の回りの人が好きな色は何色？当てはめてみて下さい。

当たっているか否か私には責任持てませんので悪しからず 岩田

好きな色で分かる、あなたの性格	
赤	積極性や行動力はあるが、少し感情の動きが激しく、情緒不安定になりやすい
黄	知的好奇心や上昇志向が強い。新しいものは好き。飽きっぽい面もある
青	物静かで安定した気持ちを持っている。上下関係を重んじる
紫	高貴なものへの憧れが強い人。少し自惚れが強いとも言える
白	真面目な理想主義者。努力は惜しまない。優しい一面もある
グレー	忍耐強く、人の役に立ちたいと思っている。時に自己中心的
オレンジ	活発だが、八方美人な面も。広く浅い人間関係を好む
緑	保守的。繊細で思慮深い。おしゃべりな面もある
ピンク	穏やかで安定した気持ちを持つ。少し依存心が強い面もある
茶	冷静沈着。親分肌だが、おせっかいな面もある
黒	感受性が鋭く、他人から指示されるのを嫌う傾向がある

### 今後の主な行事予定

- ◎12月8日(火)13時 片老連パソコン教室 工芸室
- ◎12月16日(水) 片老連定例会議
- ◎12月24日頃 役員会予定
- ◎1月12日(火)13時 片老連パソコン教室
- ◎1月20日(水) 片老連定例会議
- ◎1月28日頃 役員会予定

### 編集後記

早いものでもう師走です。今年も無事皆様に会報をお届けすることが出来ました。ありがとうございました。記事にも書きましたが残念ながら

### 新年会は中止です

一日も早い穏やかな日常が訪れることを祈ります  
少し早いですが良いお年をお迎えください 岩田