

# 私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

令和2年8月1日 222号

## 市老連表彰式

7月10日市老連表彰式が市役所分庁舎で行われました。7月号でお知らせ致しましたが、例年開催の高齢者福祉大会が中止となりましたので急遽、藤沢市長を招いての、功労者及び長年役職者の表彰式だけが行われました。湘南御行会からは花土さんが長年の功労に対し表彰されました。花土さんおめでとうございます。これからもよろしくお願ひします。写真は田場川市老連会長から表彰を受ける花土さん及び当日表彰された方々と関係者の集合写真です 岩田



## 熱中症とマスク！！

うっとおしい梅雨が明けると夏本番、さあ良い汗をかきましょう！と言いたいところですが、今年はコロナに付きまわられて、爽やかな汗と言う訳には行きません。そうですこの夏は、マスク着用を余儀なくされます。冬なら防寒にもなるマスク。今夏は上手に付き合わなければなりません。そこでマスクのお話を少し。一時期、品不足であったマスクも、安倍さんマスクをきっかけ？に徐々に市中に出回り始めました。マスクは大きく分けて、1、市販の不織布（ふしょくふ）マスク 2、自作に多い布マスク 3、ガーゼマスク 4、最近流行りのウレタンマスクなどが有ります。この中で我々に適したマスクはどれでしょう？掛けていて熱がこもり、口の周りの温度が上がり易いのは 1、不織布 2、布 3、ガーゼ 4、ウレタンの順番でウレタンは白色に近いほどこもり難いそうです。ではウイルスの侵入を防ぐのはどれか？と言いますと、1番は不織布マスクで後の3種類は似たり寄ったりとの事です。このことから、外出する時密集の場所は不織布マスク。人との距離が保てる時はウレタンマスクが良さそうです。でも我々の世代は暑い所をむやみに歩き回る事は無さそうで、市販の「不織布マスク」1種類の着用が良いかと思ひます（岩田の勝手な判断です）熱中症の症状は、新型コロナウイルス感染症と似ていて判断が付きにくいと言われてひます。次のような症状を感じたら熱中症を疑って下さい。

頭；ぼーっとする・めまいがする 腹；食欲低下・吐き気 足；足がつる・けいれん

高齢者は身体の反応が鈍くなるのでこの症状を感じたら遅いという医者も居ます。転ばぬ先の杖、皆さん充分注意してください。熱中症は外よりも部屋にいる時の方が多いとも言われてひますよ。

電気代がもったいない、なんて言わないで家に居る時は適度に冷房を使い。水分の摂取を忘れないで下さいね。

全国で熱中症で亡くなった人 1581人、これは2018年6月から9月の4か月間

コロナで亡くなった人 982人→ 2020年7月13日現在 と熱中症は侮れません。

「ウイズコロナ」コロナと上手に付き合いながら生活しましょう。なんて言われてひます。嫌な言葉ですが暫くは付き合う必要が有りそうです。その上熱中症。もう勘弁してよ！と言いたいですが、辛抱してね。岩田

「菖蒲」この漢字何と読みますか？

「アヤメ」「ショウブ」どちらも正解です。アヤメの花とショウブの花は全く別物なのに何故同じ漢字を書くのでしょうか？不思議ですよ。漢字は中国由来の文字なので中国での花の呼称が日本の呼び方とごちゃ混ぜになったとか、アヤメは「文目」「綾目」と書くのが正しいとか諸説あるようですが、これは理屈抜きで覚えておくしか有りません。試験で読み方の問題が出たら戸惑いますね。そう言えば私たちの周りには同じ熟語なのに読み方が異なる言葉がたくさんあります。一例を掲げます。通常私達は前後の文章で読み方を選んでいきます。

日本語は素晴らしいけど、外人が見たらめんどくさいと思うでしょうね、英語はローマ字の繰り返しですから

明日	あした・あす・みょうにち	金色	きんいろ・こんじき
今日	きょう・こんにち	気質	かたぎ・きしつ
昨日	きのう・さくじつ	大家	おおや・たいか
上手	じょうず・うわて	心中	しんちゅう・しんじゅう
下手	へた・したて・しもて	役所	やくしょ・やくどころ
左右	さゆう・ひだりみぎ	色紙	しきし・いろがみ
上下	じょうげ・うえした	生花	せいかに・いけばな
最中	さいちゅう・もなか・さなか	白髪	しらが・はくはつ
氷柱	つらら・ひょうちゅう	貼付	ちょうふ・てんぷ
見物	けんぶつ・みもの	書物	しょもつ・かきもの
風車	ふうしゃ・かざぐるま	谷間	たにま・たにあい
水車	すいしゃ・みずぐるま	大勢	おおぜい・たいせい
人気	にんき・ひとけ	細々	こまごま・ほそぼそ
生物	せいぶつ・いきもの	後々	あとあと・のちのち
化学	かがく・ばけがく	玩具	おもちゃ・がんぐ
変化	へんか・へんげ	銀杏	いちよう・ぎんなん
寒気	かんき・さむけ	紅葉	もみじ・こうよう
半月	はんげつ・はんつき	疾風	しっぷう・はやて
仮名	かな・かめい	梅雨	つゆ・ばいう
大事	おおごと・だいじ	墓石	はかいし・ぼせき
金星	きんせい・きんぼし	経緯	けいい・いきさつ
黒子	くろこ・ほくろ	花弁	はなびら・かべん
人事	じんじ・ひとごと	何時	なんじ・いつ
内面	ないめん・うちづら	水面	みなも・すいめん
外面	がいめん・そとづら	身体	しんたい・からだ
足跡	あしあと・そくせき	故郷	こきょう・ふるさと
一見	いっけん・いちげん	牧場	ぼくじょう・まきば
一途	いっとう・いちず	手数	てかず・てすう
逆手	さかて・ぎゃくて	市場	いちば・しじょう

どうですか？皆さんは上の熟語を間違わずを選んで読んでいるのですよ！日本人は素晴らしいです 岩田

編集後記

湘南の海に人が殺到するシーズン到来なのに今年は海開きも無く海の家も無し、無い無い尽くです。湘南御行会も集団活動が出来ない為に皆さんが集まることが有りません。折角4月に入会して頂いた方々には会費を頂いただけで活動が停止していること、申し訳けない思いです。もうしばらくお待ちください。冒頭にも書きましたが、熱中症にはくれぐれもご注意願います。喉が渇いても水を飲む力が無くなることも有るようです。とにかく水分は喉の渇きを感じる前に早め早めを心掛けてください。岩田

今後の主な行事予定

- ◎8月11日(火)片老連PC教室 しておさい
- ◎8月12日(水)片老連役員定例会議

その他は予定が立ちましたら随時お知らせいたします。