



私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

令和2年1月1日215号

新年のご挨拶

湘南御行会 会長 岩田 克美

あけましておめでとうございます。

穏やかな日差しの下素晴らしい「子」（ね）年の新年が明けました。令和になって初めての正月、記念すべき年です。昨年は消費税が10%に値上げ、台風の被害多発など私たちの生活に直接影響する事態が有りましたが、新天皇の即位、ラグビーの世界選手権開催、など嬉しいニュースもたくさん有りました。

いよいよオリンピック開催の年、江の島近辺に多くの方が訪れます、国際交流の1年になるでしょうね。湘南御行会は健康第一でのんびりと和やかに行きましょう。今年も宜しくお願い致します。

引き続き子年生まれの方の特徴を書いてみます。湘南御行会には子年の方は5名います。大正13年、昭和11年生まれの方々です。情報はインターネットから集めました。さあどの程度、的を得ていますか？あくまでもお遊び感覚でお読みください。

◎**柔和で明るい**⇒⇒子年生まれの方は、柔和で明るい性格をしています。いつも穏やかでにこにこ笑顔を浮かべているので、人から好かれやすいという特徴があります。しかも愛嬌があり、人づきあいが良いため、グループではマスコットの存在になることも多くなっています。また、ケンカや争いも好まず、人あたりもソフトで、周囲に波風を立てるような行動はしません。こうした性格から、子年生まれの方の周りには人間が集まりやすいという特徴があります。友達もたくさんおり、1人で行動するより集団の中にいることが多くなっています。本人はリーダータイプではありませんが、自然な魅力で人を惹きつけ、集団の中心的な存在となることがケースが目立ちます。

◎**真面目で実直**⇒⇒子年生まれの方は、とても真面目で実直な性格をしています。几帳面で努力家なことから、与えられた仕事や課題は必ずこなすようこころがけています。立てた目標は達成するまで投げ出さず、日課もさぼらずきちんとこなします。もちろん、人から頼まれたことを途中でやめることはありません。必ず期待に沿うような結果を出すよう、事前にしっかり計画を立て、責任を持って行動します。こうした性格から、子年生まれの方は、周囲から厚い信頼を得ることが多くなっています。人からの頼まれごとや、悩みごとの相談もよく受けるのが特徴です。

◎**本音と言えない**⇒⇒真面目で穏やか、かつ几帳面という性格の裏返しで、子年生まれの方は他人に本音を言いにくいという特徴もあります。周囲との関係を平和に保つことを優先し、自分の感情を押し込めてしまうことが多くなっています。迷惑になるのではと、つい他人に遠慮してしまい、自分の素直な気持ちを話すことができません。また、誰かから理不尽な仕打ちを受けるなど、嫌なことがあってもなるべく我慢して耐えるのが、子年生まれの方の特徴です。完璧主義で、人に頼るのを良しとしない性格も、本音を言えなくする一因となっています。こうした性格から、子年生まれの方は周りに友人はたくさんいても、本心を打ち明ける友達はごく限られるという特徴があります。

◎**たまに爆発することも**⇒⇒上述のように、子年生まれの方はめったに本音をさらけ出さない性格のため、ストレスを溜めやすいという特徴があります。繊細で気遣いもこまやかなことから、他人のささいな言動も気になってしまい、あれこれと思い悩むことも多くなっています。また、真面目な性格も自分を追い込む一因となり、完璧主義も影響して、負担やストレスを感じる機会が多くなります。さらに我慢強いだけに、そうやって溜まったストレスに本人自身も気づいていないことも多く、限界を超えると、一気に感情を爆発させてしまうこともあります。その爆発が突然で勢いが激しいために、周囲は怒りの理由を理解できず、驚かれることも多くなっています。さあ当たっていましたか？ 岩田記



お父さんの為の「ときめき」パート2

昨年 7 月ときめきに関して少し書きました。年始めですから今年ときめく為にもういちど「ときめき」について。ネタ元は何時も聞いているラジオ番組から。『ときめき』とは『喜びや期待などのために胸がドキドキすること』です。人はときめくことで表情が明るくなり、前向きな気分になります。特に女性の場合、ときめくことで魅力が増すといわれています。『女性は恋をするとキレイになる』と言いますが恋をすることで出てくる『ときめきホルモン』の働きです。やがては快感をもたらす『ドーパミン』や幸せを感じる『セロトニン』、心地良い気分させる『エンドルフィン』といったホルモンも活性化していきます。少し難しくなりましたので簡単に、女性を中心に書きます。ときめきは、ふとした瞬間に感じます。その感情は本能的なものなので、自分ではコントロールすることが出来ません。年齢や“結婚している・していない”などは関係ないそうです。ときめいたあとそこから先に進むかどうかは、理性によって制限されます。“ときめきを感じる瞬間”は人それぞれ違います。結婚されている女性でも、旦那さん以外の男性の方にときめいてしまうことがあります。但し、これは決して“恋をした”というわけではないそうです。瞬間的、本能的に男性にときめきを感じるのだそうです。何故旦那さん以外の男性にときめきを感じてしまうのでしょうか？女性の場合、結婚して出産すると日々、家事や育児に追われてしまいます。そうなる“ひとりの女性”というよりは“妻”になって“母”になっていきます。夫婦の間で、それまでお互いのことを名前で呼び合っていたのが、『パパ・ママ』などと呼ぶようになります。女性の場合、結婚すると『〇〇さんの奥さん』、出産すると『〇〇君・〇〇ちゃんママ』と呼ばれるようになります。そんな時に突然、本当の名前で呼ばれて、“ひとりの女性”として扱われていると思った時、ときめきを感じることもあるのです。既婚女性の場合、ときめく瞬間の 1 つに“男性からほめられた時”というのがあるようです。ストレートに“〇〇さんってキレイですよネ”、“〇〇なところが可愛いですよネ”“その髪型、イイですよネ”といったように、“女性として”ほめられた時です。特に旦那さんから日頃、ほめられることがないと、他の男性から言われた時、ときめくことがあるようです。世のご主人、これは問題ですよ。普段相手を評価する時どうしても減点法で見えてしまいます。気に入らないと思う事は横に置き“減点法”ではなく、点数をプラスする“加点法”に考えを改めることで、夫婦の間でもときめきがあることがあるようです。難しいかも知れませんが良い面だけに感謝して有難うと言うことが一番なのです。とても真似出来ませんがアメリカの男性は絶えず奥さんに愛してる。なんて言っていますよね。今日は女性中心に書きました。感謝の言葉は、自分を認めてくれている言葉です。それにより奥様から貴方にときめきの目が注がれます。「ときめいている」奥様は素敵です！岩田記

新年会開催、もうすぐ！

皆様お楽しみの新年会が近付きました。参加申し込みは、済みましたか？

会費3100円です。料金を添えて1月10日（金）までに班長さんに申し込み下さい

今年のイベントは関口さん所属のバンドの皆様の素晴らしい演奏です。皆様お揃いでお出かけ下さい

日時：1月21日（火）12時から

場所：ホテルニュー向洋 TEL：23-7710

編集後記

令和初めての正月です。子年生まれの皆様おめでとうございます。紹介にも書きましたが子年生まれの人は優しくて柔和な方が多いとの事です。ストレスを貯めないで上手く吐き出してくださいね。今年はいよいよオリンピックが開催されます56年前と同じ感動を味わいましょう、建て替え最中の小田急江ノ島駅も完成間近と聞いています、今年もグランドゴルフ、旅行、カラオケと頑張ってください。誕生会、諏訪神社花見、岩本楼懇親会、歩け歩け会と催し物が盛沢山です、役員一同張り切っておりますので今年も宜しくお願い致します先ずは新年会からスタートです。会報のネタもお知らせくださいね 岩田記

今後の主な行事予定

- ◎1月8日（水）市老連賀詞交換
- ◎1月11日（土）片瀬地区賀詞交換 市民センタ
- ◎1月14日（火）13時パソコン教室 工芸室
- ◎1月15日（水）13時30分片老連定例会議
- ◎1月16日（木）9時半役員会
- ◎1月21日（火）12時 湘南御行会 新年会
- ◎1月28日（火）初詣成田山
- ◎2月1日（土）地域活動見本市 市役所 10時半～
- ◎2月11日（火）13時パソコン教室 工芸室