



# 私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

平成30月年 12月10日 202号

## 本年最後の誕生会開催

11月27日(火) 10~12月生まれメンバーの誕生会が参加者43名で盛大に開催されました。誕生月を迎えた皆様おめでとうございます。今年最後のイベントは4年振りにアイビー化粧品美容部員岩池裕子さんをお迎えして、実演を交えての「秋から冬に向けてのお化粧のコツ」女性会員の皆様には有意義な講演でした。男性諸氏には若干退屈な時間でしたが、女性が美しくなれば世の中平和です。岩池さん有難うございました。御行会専属?モデルの皆さんご苦労様でした、化粧のコツを忘れずに正月に活かしてくださいね。 岩田記



### 「湘南御行会」が神奈川県老連から表彰されました

11月17日、神奈川県老人クラブ連合会の会合で、私達湘南御行会が、長年の地道で健全な活動が認められ表彰されました。これは甲谷初代会長から前任花土会長迄、歴代会長のご努力で築かれた輝かしき歴史に対する表彰です。平成最後を飾る慶事として皆様にお知らせいたします。おめでとうございます。

### 御行町内会お餅つきが行われました

薄曇りで若干寒さが訪れた2日の日曜日、西方公園で町内会恒例の餅つきが行われました。場所と参加者の減少等で年々開催する地域が少なくなってきた昨今、御行では13年目だとか。すっかり町内会の初冬イベントとして定着しています。当日はつきたての餅に温かいトン汁。焼き鳥に舌つづみを打ちつつビールで喉を潤し昼間から満足、満足の日でした、今年もお手伝いに出られた会員の皆様ご苦労様でした。餅つきが終わると、季節はクリスマスから、大晦日へと一気に駆け抜けます。美味しかったです



### 片瀬地区老人クラブ連合会、平成31年成田山新勝寺初詣のお知らせ

期日；平成31年1月29日(火) 昼飯が、うな重定食、特上天重、の2種類から選べます  
概略行程：諏訪神社前7:00頃⇒成田山新勝寺初詣⇒バス移動⇒柴又帝釈天及び川甚⇒片瀬帰着17時頃  
成田山参拝の後バス移動「寅さん」で有名な柴又帝釈天参拝、川魚料理の老舗「川甚」で昼食です  
費用：① 昼ご飯 うな重定食を選んだ場合⇒9000円  
② 昼ご飯 お刺身ご膳を選んだ場合⇒8300円  
参加希望者は①又は②を決めて代金を添えて12月18日(火)までに担当役員に申し込み下さい  
1月になっても空きがあれば申し込み可能です  
成田山新勝寺には足の不自由な方の為のエレベーターがあります。

## 軽い気持ちでお読みいただければ

今月お伝えする話は老人クラブの会報には相応しくないかもしれませんが。内容は緩和医療医の大津秀一さんが、担当された患者さんとの会話事を書いた「死ぬときに後悔すること25」と言う何やら暗いイメージの本からの抜粋です。私も75歳、今更この歳で読む本ではないだろうと思いつつ読み始めたら、なるほど、そうかも知れない、と思ひ当たる箇所が沢山有りました。既に間に合わない内容も有りますが、その中のいくつかは、これからでも実行可能と思える事が有りましたので25個全部紹介します。項目ごとの解説は致しませんが、ご自分の事を思いながらお読みください。これからでも出来る事、しておいた方が良い事など、みつかるかも知れません。ひとつでも当てはまり、行動が起こせるのであれば、チェック欄にチェックし参考になさってください。項目だけでは分かり難いかも知れません詳しく知りたい方は、本をお読みください。単行本で240ページです。

章	内 訳	項目	内 容	まだ間に合うかも？ ご自分でチェック
1	健康・医療編	1	健康を大切にしなかったこと	
		2	タバコを止めなかったこと	
		3	生前の意思を示さなかったこと	
		4	治療の意味を見失ってしまったこと	
2	心理編	5	自分のやりたかったことを、やらなかったこと	
		6	夢をかなえられなかったこと	
		7	悪事に手を染めたこと	
		8	感情に振り回された一生を過ごしたこと	
		9	他人に優しくしなかったこと	
		10	自分が一番と信じて疑わなかったこと	
3	社会・生活編	11	遺産をどうするか決めなかったこと	
		12	自分の葬儀をどうするか決めなかったこと	
		13	故郷に帰らなかったこと	
		14	美味しいものを食べておかなかったこと	
		15	仕事ばかりで趣味に時間を割かなかったこと	
		16	行きたい場所に旅行しなかった事	
4	人間関係	17	会いたい人に会っておかなかったこと	
		18	記憶に残る恋愛をしなかったこと	
		19	結婚をしなかったこと	
		20	子供を育てなかったこと	
		21	子供を結婚させなかったこと	
5	宗教・哲学編	22	自分の生きた証を残さなかったこと	
		23	生と死の問題を乗り越えられなかったこと	
		24	神仏の教えを知らなかったこと	
6	最終編	25	愛する人に「ありがとう」と伝えなかったこと	

### 恒例！ 新年会&1から3月生まれ誕生会のご案内

開催日時；平成31年1月22日（火）12時から15時00頃

会 場 ；ホテルニュー向洋 相模の間 楽しい催しがてんこ盛りです！

会 費 ；3100円/一人 参加ご希望の方は、1月10日迄に費用を添えて担当役員まで  
申し込みください 新年に詳細をお知らせします

### 編集後記

早いものでもう師走です。この1年健康で過ごせた方、少し体調を壊した方、様々かと思いますが今年も無事皆様に会報をお届けすることが出来ました。10月には200号を発行できました。ありがとうございました。平成も今年で終り、皆様にとってどのような思い出を残した平成の30年間でしたか？  
少し早いですが良いお年をお迎えください 岩田

### 今後の主な行事予定

- ◎12月19日（水）片老連定例会議
- ◎12月20日（木）役員会予定
- ◎1月8日（火）13時 片老連パソコン教室  
しおさい工芸室⇒スマホの勉強も行います
- ◎1月9日（水）市老連賀詞交換会
- ◎1月22日（火）12時 新年会ニュー向洋
- ◎1月29日（火）片老連初詣成田山新勝寺