



私たちの湘南御行会だより

平成30年10月10日200号

会報「私たちの湘南御行会だより」が200号になりました

会報が200号発刊に至りました。市老連の中で、単位クラブが継続的に会報を発刊しているクラブは少ないと思います。私が担当させて頂いたのは平成24年4月発行の123号からですから、延べ77回6年余りです。皆様のご協力を得て続けさせていただいております。感謝です。
 今月は会報発刊の魁（さきがけ）となられた御行会初代会長甲谷さんに発刊当時の事を紹介して頂きます。

【私たちの湘南御行会だより】200号を祝して

初代会長 甲谷富佐子

伝統ある（高砂会）が役員の高齢化で解散 今は東宝会に居候中 何かと肩身が狭いと
 お祭り広場で 年配の方の話をお聞きして（高橋さん 河野さん 私の3人）お役に立てればと
 動き出しました。

1996年（平成8年）10月 御行町内会 全域に 回覧板を回し 老人会立ち上げの
 アンケート調査を致しました。そして片瀬公民館にて12月1日 結成 発会式

当時61才の お世話だけの発起人という この私が 会長に推薦されてしまいました。

100余名を2組として 市老連に届出 片瀬老連には14・15番と入会致しました。

鈴木輝夫会長と10年間・・・市老連の全ての行事に 真面目に皆勤出席。

お陰様で 色々 藤沢市の老人会に関する 情報など あれこれ勉強させて頂きました。不慣れなパソコンも 我が家の事務員に頼むことも出来ず 早速 気の変わらない間にと教室に通いました。当時は未だ一太郎でカラーもなく家事の合間や夫が寝てから こっそり夜中に 時間も忘れ 取り組んだことなど一人 懐かしく思い出されます。（新年号～90号迄の10年間）我ながらよく頑張ったものです。

今だったら もっと 気楽に 簡便に 合理化 出来たのに… さぞや お見苦しかったことあれこれ自己満足が悔やまれます。その後 岡田会長 花土会長 ベテランの岩田会長と キチンと継続され23年目を迎えますね。

すぐ近くに【しおさいセンター】が4月オープン ラッキーでした。

<200号 本当に 誰よりも嬉しく 心よりお喜び申し上げます> 感無量です。

さすがに湘南御行会は 一味違う老人会だと 誇りに思って 楽しく拝見させていただきありがとうございます。

会員の皆様の反応が 何よりの励みです。投稿も楽しみです。

定例会も 毎回盛会で 役員様のお骨折りに 感謝申し上げます。願わくば 一方通行で参加するだけでなく 交流会でもありたいものです。同好会も増えれば 楽しいですね。

何よりも この湘南を愛する近所のお仲間です。ご縁を大切に お互いの存在を尊重し 優しく 思いやりと願っております。先ずは健康第一 決して無理しないで 心身共に いつまでも 動かすものは 動かし 前向きでありたいものです。

<私たちの湘南御行会だより> 300号～400号 見届けたいですね！

片瀬地区ふれあい祭りに今年も湘南御行会は協力します。

10月27（土）～28日（日）恒例の片瀬ふれあい祭りが開催されます。片老連は地区全体で本館駐車場で、「赤飯」「かき氷」を販売、湘南御行会は片老連の代表として単独でしおさいセンターで「赤飯」及び「ピリ辛こんにゃく」の販売です。例年御行会は本館に劣らない売り上げを達成し、片老連の運営に大きく貢献しています。今年も好天を期待し、当日は役員一同が売り子に徹し大いに売りまくります。



ご存知ですか？街頭販売雑誌「ビッグイシュー」

余りご存知ないかも知れませんが、2003年9月、ホームレスに仕事を提供することで自立を支援しようと言う目的で作られた雑誌があります。その本の名前は「ビッグイシュー」と言います。販売をホームレスが行うことで彼等を救済（チャリティ）ではなく、仕事を提供し自立を応援する事業です。その原型は1991年にロンドンで生まれました。日本では成功しないであろうと言われましたが、既に15年が経過しました。この雑誌、A4版30ページで内容は社会問題をどちらかと若い世代に問いかける中々読み甲斐があります。現役時代時々下車駅で購入しました。先日久しぶりにJR藤沢駅コンコースの北口エレベーター前で購入しました。販売価格は一冊350円。販売者はこれを170円で仕入れます。差引き180円の利益です。この利益で自立の道をたどります。販売者は全国15都道府県に120名、発足以来の販売員登録者数は1720名、途中で脱落した人も居ますが、既に200名近い人がこの仕事から生活を立て直し、自立して卒業していったそうです。ホームレスという言葉の印象は、以前話題になった新宿の地下道で段ボールに包まれて路上生活をしている人を思い浮かべる方も居ると思いますが、彼等の自立を地道に応援している事業があることをお知らせしました。この本の販売にあたり、礼節を基本にした8項目の販売員行動規範があり、雑誌の表紙の裏に記載されています。 岩田

先月号の編集後記でカラオケ同好会の事を書きましたら即、会員から反応がありました。湘南御行会として正式な同好会としてロマンの会同様支援して行きたいと思えます。

「カラオケサークル発足提案」

発起人：山口金蔵 小山春江



腹式呼吸で思い切り声を出すと、肺活力が強くなり、腹筋も鍛えられます。

大きな声で歌うと日頃の憂さも吹き飛んで、気分爽快になり、健康長寿のための大きな力になります！

また仲間同士一層の親睦を深めるため、カラオケサークルを作りたいと思えます！

月に一度木曜日を予定しています。多数のご参加をお待ちしています！

詳細の（活動場所、会費、開催日は別途お知らせいたします）まずは軽い気持ちでカラオケに行きましょう



11月誕生会お知らせ

1. 開催日：11月27日（火）13時半から
2. 場所：しおさい工芸室
3. イベント⇒実演と講演「秋から冬に掛けてのお化粧の基本」講師 岩池さん

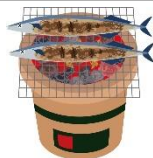
この催し4年前の7月にも開催しました。大変好評でしたので再度お願いしました。

岩池さんは会員、神津さんの姪子さんです。誕生会参加希望者は担当役員に連絡願います



今後の主な行事予定

- ◎10月17日(水)片老連定例役員会
- ◎10月23日(火)片老連会長研修会
- ◎10月25日(木)市老連グランドゴルフ大会
- ◎10月26日(金)御行会役員会
- ◎10月27～28日 片瀬ふれあい祭り
- ◎11月20日(火)市老連日帰り旅行
- ◎11月06日(火)13時パソコン・スマホ教室
年賀状作成が始まります しおさい工芸室
- ◎11月27日(火)御行会誕生会



編集後記

昨年の今頃はサンマの不漁を嘆く記事を書きましたがそれが聞こえたのか今年は豊漁の様相。庶民の食卓の味方、市場の動きを見ながら今年は堪能しましょう。記事にも書きましたが、カラオケ同好会を作ります。皆様奮ってご参加ください、最近の歌は横に置き私達青春時代の歌を高らかに歌いましょう、勿論最近の歌も大歓迎です。音痴、調子外れ、最後まで歌えない、デュエットしか歌えない。恥ずかしい、全てOKです必ず解決します。 岩田

