

私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

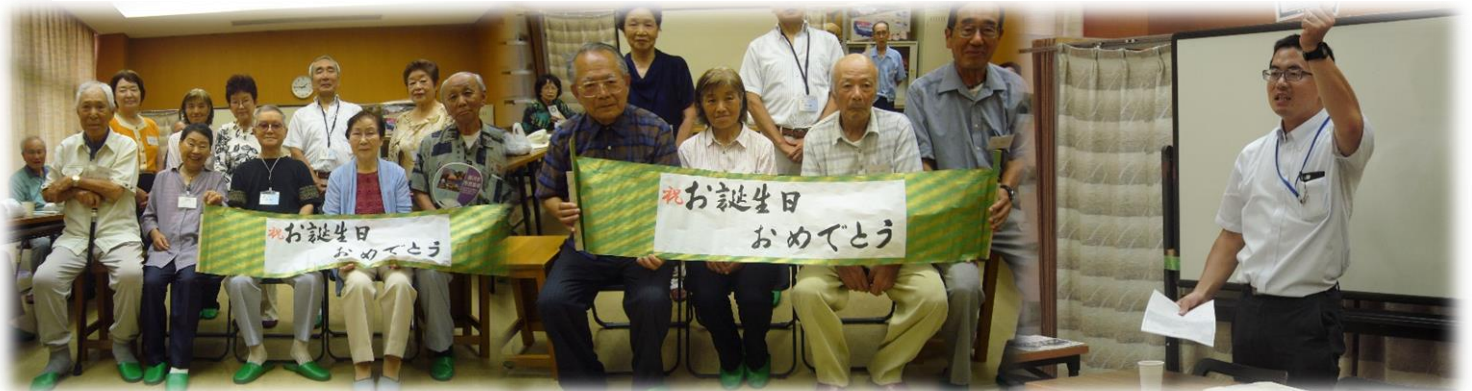
平成30年8月10日 198号

7・8・9月生まれの方の恒例の誕生会が開かれました

7月24日、暑さにもめげず会員34名と生き生きサポートセンターの廣野さん、飛び入り参加の民生委員小川さんで誕生月の出席者14名の方々をお祝いしました。会長挨拶、写真撮影、会長から祝い品贈呈、ハッピーバースデーの合唱で滞りなく終了。進行役は黒岩さんです。今回のイベントは何度聞いても役に立つ「振り込め詐欺にあわないために」のお話でした。講師は藤沢警察署防犯課の赤峰さんです。さわりを記録しました。

振り込め詐欺の県の被害状況は7月20日までで1438件被害金額約29億円藤沢南だけでも38件被害額6345万円です。自分は絶対引っかけられないと思っている人がやられています。特に最近はお金とは関係のない話から何段階も、しかも何人も役者(実は一身)を組合せて巧みにせしめる例が出ています。相手はプロです。なるべく話をしないようにすることが大事です。留守電の利用は効果があります。犯人は電話機に自分の声が残るのを警戒します。留守電にしても相手が何かいうまで受話器を取ってはだめですよ。犯人の声が残らないですから。息子、孫の声はわかっているから引っかけられないと思っている方いませんか？電話を通すと予想以上に間違えるのです。実例はいくつもあります。過信しないでください。自転車泥棒が増えています。駐輪場でやられるケースが多いです。ひったくりの脚に使うため盗むのです。二重にロックする習慣をつけてください。皆さん真剣に聞き入りました。お互いに情報交換しあい私たちが被害にあわないよう注意し合ひましょう。赤峰さん有難うございました。関口さんの合唱指導で「夏は来ぬ」「花火」など6曲大きな声で楽しく歌いました。閉会の言葉は高橋副会長でした。さいごに大切なお願い。今年も夏祭りが近づきました。湘南御行会の運営に欠かせない資金を確保するためにバザーに御協力をお願いします。

花土記



グランドゴルフ「みゆきロマンの会」食事会

7月25日(水)みゆきロマンの会の食事会を開きました。食事会は会員楽しみの年間行事の一つで年3～4回、不定期で開催。ちなみに前回は4月4日開催。会場はレッドロブスター、メニューは豪華なパエリアのランチコースにアルコールも少々。食事を楽しみながらの成績発表、情報交換、親睦が目的。今回の話題は8月のプレー。ロマンの会では8月は学校・幼稚園の夏休みの為、公園の利用を遠慮して原則としてお休みとしていたが、昨年はテスト的にプレー開始時間を1時間早め早朝グランドゴルフを実施。今年はどうするか意見交換。昨年同様の開催を望む声もあったが、自分たちの年齢を考えると無理は禁物という声、今年例年のない記録的猛暑である等を考慮して「休み」と決定。

食事会は午前中プレーの後、開いていますが、今回は連日の猛暑のせいか体調を崩す人が多く参加者は、会員17名中12名にとどまりました。9月のプレー再開時には、全員元気にプレーできるよう体調管理に留意したいものです。 加藤記

「粉 も ん」

先月、B級グルメの話を書きました。グルメには、ほど遠いですが、子供の頃長野の田舎では母が、少し古くなったご飯を水で洗い、小麦粉と練り合わせて焼いた物を食べさせてくれました。私の印象では、これが信州では有名な「お焼き」と思っていました。先日姪に聞いてみたら、かつみちゃん（私の名前です何故か昔からチャンづけと呼ばれます）あれは「こねつけ」だよ。佐久地方では「お焼き」は馴染みが薄いから記憶違いと言われました。そう言われて見ると、本に出てくる「お焼き」には色々な「具材」が入っています。野沢菜のように漬物が主流ですが、最近では、肉、あんこ、等々多彩。一方私が食した「こねつけ」は味噌を塗って食べるだけ、全く素朴その物です。以前会報にも書きましたが味噌は自家製が当たり前でしたから。我が信州の「こねつけ」は味噌の文化そのものです。皆さんは子供の頃食べたものに思い出があるものは有りませんか？母親が工夫して空腹を満たしてくれた素朴な食べ物、懐かしいです。さて、お焼きも、こねつけも、主役は小麦粉です。この小麦粉を使った食べ物で主食にもなる「うどん」は除いて、小麦粉を用いたおやつ的存在の食べ物は沢山あります。いわゆる「粉もの」です。皆様の出身地は存じ上げませんが、皆様も幼少時代夫々の生まれ故郷でこの粉ものに触れてきたのではありませんか？今では「粉もん」という呼び方のほうが、なじみになっているかも知れません。「粉もん」という呼び方は、関西弁が由来とされています。そのいきさつは省略しますが、確かに関西には「粉もん」は沢山あります。「お好み焼き」や「たこ焼き」特にお好み焼きは今では国民食的存在です。私も関西時代には、良く食べました。特にたこ焼きを出し汁で食べるふわふわの「明石焼き」は絶品でした。小麦粉は昔うどんを作る粉「うどん粉」と言いました。当時の「うどん粉」は、石臼で挽いて作られていて、茶色がかった色でした。それに対して、明治後半にアメリカから輸入された小麦粉のことをメリケン粉と呼んでいました。色は真っ白です。個々の「粉もん」の話は割愛しますが、関西には無い関東の「粉もん」それは東京・月島が発祥の「もんじゃ焼き」その歴史は「お好み焼き」とより古いとか。もんじゃ焼きも一時はブームになりました。今でも月島界隈では安定した人気があります。その他私は知りませんが、粉を水に溶いて焼いて洋風にウスターソースをかけて食べる「一銭洋食」が有ったそうです。先の「こねつけ」のハイカラバージョンの様な食べ物らしいです。最初は子供のおやつからスタートし今ではすっかり大人の定番食べ物となった「粉もん」。調べてみると面白いですね。皆様お気に入りの「粉もん」を教えてください。藤沢でも「粉もん」フェスティバルが在るそうです。 岩田

恒例！「片老連」秋の日帰りバス旅行のお知らせ

日時：9月18日（火）8時00分～18時頃まで 費用：7800円 /ひとり

行き先：甲州路 秋の味覚、巨峰狩りと桔梗信玄餅、詰め放題

行程の一部⇒片瀬⇒北口本宮富士浅間神社参拝⇒ハイジスフラワーガーデン本場スイス料理と甲州郷土料理フェア⇒桔梗屋工場信玄餅詰め放題⇒いわで農園巨峰狩り（園内もぎ取り食べ放題冷えた巨峰の用意も有り）⇒勝沼ワイン工場見学&試飲。 参加希望者は費用を添えて8月15日迄に担当班長まで申し込み下さい。

編集後記

今後の主な行事予定

- ◎8月15日（水）片老連役員定例会議
- ◎8月18日（土）バザー用品締め切り
- ◎8月26日まで役員によるバザー準備
- ◎8月27日（月）御行町夏祭りバザー
- ◎9月4日（木）片老連PC教室 しおさい
- ◎9月15日（土）地域活動見本市 市民会館
- ◎9月18日（火）片老連日帰り旅行
- ◎10月27～28日片瀬ふれあい祭り

酷暑の名前どおり、暑い毎日です。水分補給はもちろんですが、塩分も摂りましょう。梅干しが良いそうです。

毎年8月の第一土曜日は特別老人ホーム鵠生園で夕涼み会が開催されます。入園者の為の会ですが、老人クラブを始め一般の方々も協賛者として参加。御行会からも4名参加しました。入園者との会話はなかなかできませんが、地域の施設を訪れてみるのも、良いものです。帰りは龍口寺、龍の口竹灯籠を見学、こちらは圧巻でした。 岩田