

# 私たちの湘南御行会だより

平成30年7月20日 197号

## 第27回藤沢市高齢者福祉大会で「菅井和子さん」が表彰されました

7月19日（木）市民会館にて第27回藤沢市高齢者福祉大会が三部構成で開催されました。

第一部式典の部で「菅井和子」さんが市老連会長から表彰されました。菅井さんは御行会及び御行グランドゴルフ「ロマンの会」の会計業務を担当されている傍ら誕生会などの企画運営にも積極的に加わり、御行会には居なくてはならない存在です。会の運営は目立つ活動も重要ですが、会計は会のお金を扱い、計算が合って当たり前、責任が重い地道な仕事です。その目立たない仕事に日の目を当た表彰は価値が有りますが、おめでとうございます。御行会からは一昨年の高橋幸子さん、昨年の黒岩芳子さんに続く快挙です。菅井さんの日頃の行動に感謝。これからもご活躍ください。第2部は慶応大学病院赤星先生のリハビリの講話。第3部は各地区の代表による演芸が披露されました。片瀬からは片瀬山の有志によるフラダンスが披露されました。（岩田記）



### 市老連旅行沢・親睦旅行に参加しました

目的地焼岳温泉が豪雨警戒地域に入っていたので心配されましたが、運がよく、ほとんど傘のいらぬ一泊旅行でした。しかし目玉だった乗鞍山頂の散策は途中の道路の状況が悪く急遽上高地に行き先変更になったのは残念でした。ゆめクラブ藤沢バス3台、わが湘南御行会6名は1号車です。挨拶は市老連副会長東田さんで46名を乗せてスタートです。亀田屋酒造、ナガセスッポン養殖場など休憩・お買い物を楽しみながら、安房峠を長いトンネルで越えて焼岳温泉に到着。ひと風呂浴びた後、恒例の宴会が始まります。和気あいあいカラオケもあり、楽しく過ごした時間でした。2日目、予定変更で訪れた上高地ではすっかり水量の多くなった梓川沿い緑あふれる道をのんびりと河童橋まで歩きました。懐かしい道だったので気分よくぶらつき、気が付いたら集合時間ギリギリになっていました。ものぐさ太郎も祭神の穂高神社、内陸で海に関係の深い面白い神社です。安曇野スイス村で和食の昼食・買物を済ませ、一路帰路につきましたが、今回の旅の印象は、”走った走った”です。バスは良く走りました。いくつものトンネルをぬけたのですが、ガイドさんの説明もトンネル蘊蓄を何度も聞かされました。神経を使う長い経路。運転手の石富さん安全運転、有難うございました。花十記

### 「夏祭り、バザー用品提供のお願い」

恒例の御行町夏祭りで「湘南御行会」は今年もバザーを開催します。会員の皆様にはバザー用品の提供をお願いしたく、皆様のお手元に

「バザーへの協力お願い」のリフレットをお配り致します。ご協力の程宜しくお願いいたします。

右は御行町祭礼便りに掲載され、皆様のご家庭に配布される、湘南御行会バザー開催のポスターです。

祭 夏 恒 例 祭

**湘南御行会バザー**

**8月27日(月)**

**10時より**

振り出しものが沢山！お早めに  
毎年大好評！ 御行名物有ります

**お赤飯 & 皮りから玉こんにゃく**

美味しい 美味しい



**西方公園ですよ！**



## 「グルメのお話し」

最近グルメという言葉が大流行り、そもそもグルメとは何でしょう？

「食通」「美食家」のことでフランス語のワインに精通した人と言うのが語源のようです。そのグルメの頭にローマ字を冠した「B級グルメ」が有ります。Bが有るならAも有るのでは？その通りです。それは後程のお話とします。今やすっかりお馴染みのB級グルメ。近年では各地域ならではの、有益な地域振興になる点でも注目されています。B級グルメとは、1.贅沢でなく、2.お安い値段で、3.日常的に食され、4.庶民的であり、5.美味しいと評判の料理を指す言葉です。うどん、そば、ラーメン、お好み焼き、オムライス、焼きそば、唐揚げ、コロッケ、カレーライス、牛丼、餃子、チャーハン、串かつ…これらは全てB級グルメ！私達の食生活ですっかりお馴染みな料理ばかりですよ。そんなB級グルメという言葉は、なぜここまで世間に広まったのでしょうか？雑誌の編集者、里見真三と言う人が、ある女性誌の料理紹介記事に「この料理1万円はお安いわ」と言う、如何にも金持ちそうで鼻持ちならぬ女性のコメントが有りました。これを見た里見氏は「1万円の料理が安いなんてありえない！」と憤慨。「価格ではなく安く美味しい身近にある普通の食べ物を楽しく賞味しましょう」と全国へ呼びかけたことがきっかけとなり、日本全国にブームが巻き起こったといえます。皆さん藤沢で美味しいB級グルメのお店をご存知ありませんか？有名でなくても良いのです。行ってみたら思いのほかおいしかった店。昔からある行きつけのお店、外観が綺麗なお店ではないが味は抜群、等々是非情報をお知らせください。あなただけの秘密でなければ次回紹介します。高いものが美味しいのは当たり前。いかに安くて身近で美味しいものに巡り会えるか…これこそがB級グルメの心といえるでしょう。では前出A級グルメ。A級グルメは宮廷料理や高級料理を指す言葉として一般的には世間に浸透していません。しかし、A級グルメという言葉が発祥したのは新潟県。雪国の「食」の魅力を守り受け継いでいきたいという想いから始まったプロジェクトで、「食材の産地を公表できるもの」「安全性に配慮した食材を雪国伝統の調理方法で提供すること」などがコンセプトとから発生。つまり、A級グルメは本来、安全性の高い食材を使った雪国の伝統料理を表す言葉だそうです。アルファベット順で考えA・Bとくれば当然Cも有るのでは？有りましたC級グルメ、C級グルメには階級が低い料理という説のほか、格安（Cheap）ごちそう（Cuisine）くつろぎ（Comfort）を表す料理、中華系（Chinese）の料理、一般的に食さないゲテモノ料理といった説もあり、その定義は人によって異なるようです敢えて取り上げるのは止めておきます。世の中お金を掛けなくても美味しい物はたくさん有ります。

皆さん、お手頃価格で美味しいお店を教えてください。次回は子供の頃から馴染みのある、小麦粉を使った食べ物のお話でもしましょうか。 岩田記

### 今後の主な行事予定

- ◎7月25日グランドゴルフ。次週から8月一杯子供たちが夏休みに入るのでゴルフはお休み予定です。  
尚早朝のプレイを検討中です
- ◎7月20&24日役員会
- ◎7月24日（火）誕生会 13時30～15時30分  
しおさいセンター工芸室
- ◎8月27日（月）御行町夏祭り バザーやります
- ◎9月15日（土）13時；地域活動見本市 市民会館
- ◎9月18日（火）恒例片老連「巨峰狩り」日帰り旅行  
今回は桔梗屋信玄餅、詰め放題イベント付きです  
旅行代金7800円申し込み締め切り8月10日

### 編集後記

7月の声を聞く前に梅雨明け宣言が有った途端に、西日本中心に豪雨・河川の氾濫で200人以上の方々が亡くなりました。昨年は大分、福岡の豪雨ここ数年集中豪雨による被害が拡大しています。しかも連日35度以上の猛暑、熱中症には充分注意し、水分の摂取を怠らないようにしてください。被災地の方々には一日も早い復旧をお祈り申し上げます。 岩田記