



私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

平成30年6月10日 196号

「片老連」健康ウォーキングに参加しました

5月22日、恒例の片老連「健康ウォーキング」が開催されました。今年の目的地は江ノ島のサザエ島。朝9時にしおさいセンターに集合し、軽い準備体操後出発。境川沿いに江ノ島を目指す。当日は快晴、猛暑の兆し。40分程で到着しましたが、何とサザエ島は本日休業。「島」が休業とは？実はサザエ島は江ノ島ヨットハーバーの管理施設を通っていかねばならずヨットハーバーが休業のときは通行不可とのこと、どっと疲れがでました。目的地を防波堤に変更。今回は準備段階での不備があったのは残念で次回の反省材料となりました。

湘南御行会からは9名が参加、爽やかな汗を流しました。 加藤



7月誕生会及びイベント決定

7～9月生まれ誕生会 7月24日(火)13時30分～ しおさいセンター工芸室

イベント⇒⇒藤沢警察署による講話

講話内容⇒⇒「最近の振り込め詐欺手口と、その防止策」 巧妙な手口が横行しています是非お聞きください。

「バザー開催」 バザー用品提供ご協力お願いします

8月27日(月)の御行町祭礼で今年も、湘南御行会は恒例のバザーを開催いたします。皆様のご協力を宜しくお願い致します。今からご協力いただける、お品の確保を心に留めておいてください。

グラウンドゴルフ「ロマンの会」活躍状況！！

5月24日、秋葉台公園球技場で開催された市老連グラウンドゴルフ大会に、ロマンの会から8名が参加しました。会場は西方公園とは比べ物にならない、整備された場所です。この素晴らしい環境下で、メンバーの三浦さん、田中さんが、見事ホールインワンを達成し、豪華な？商品をゲットしました。又6月2日開催の片瀬地区スポーツフェスティバル、グラウンドゴルフの部にも6名のメンバーが参加、又々田中さんが今度は3位入賞、三浦さんがこの日唯一のホールインワン達成と大活躍。さあ次はどんな大会で活躍の話が聞けるでしょうか？ 加藤記

ソーメン販売にご協力ありがとうございました

昨年に引き続き実施した市老連主催のソーメンの販売は、皆様のご協力により湘南御行会は44箱購入して頂きました。片老連全体では100箱との事ですから御行会は全体の44%に当たります。皆様に購入を強要して居るわけでは有りませんが、結果をご報告いたします
皆様ありがとうございました。 役員一同

チコちゃんに叱られる

長寿大国日本ですが、平均寿命は、男性が約 81 歳、女性は 87.4 歳と、その差は約 6 歳！圧倒的に女性の方が長生きしています。その差は何故でしょう？男性の喫煙率が高いから？仕事でのストレスが多いから、たえず寿命が縮まる思いもしているんじゃないの？家に帰っても縮まる思いをしているのじゃないですか？等諸説紛々、皆さんは何故だと思えますか？ご存知の方も居るかも知れませんが正解は何と「男は、元々女だったのに無理して男になったから」だそうです。詳しくはこの後で話しますが、この話し、NHKテレビで毎週金曜 午後 7 時 57 分 | 再放送 毎週土曜 午前 8 時 15 分「チコちゃんに叱られる」と言う番組で放送された内容ですからご覧になった方も居るでしょうね。NHKにしては結構リアルで際どい内容です。では先程の続きです。リアルな表現も有りますが、皆さんは大人ですから大丈夫でしょう。卵子と精子が出会い受精すると、受精卵が作られます。どんな受精卵も、まず女性として成長するそうです。これは、すべての生物に言える事です。

人の場合、最初の 6 週間で、子宮や卵巣など女性器が作られます。そして受精から約 7 週目に、将来男性になる胎児の体の中で、大量の**コルチコステロン**というホルモンが放出されます。このコルチコステロンの命令で、胎児の体の中に、大量の男性ホルモンを放出され、胎児の女性器が無理やり男性器に作られるのです。ちなみに、男性の体には、女性だった名残が有ります。両手で丸を作るような形にします。それが女性器だとして、それが無理やり男性になるために閉じられた跡の線・・・詳しく知りたい人は、パパに聞いてみようねと番組では言っていました。その線、男性の皆様はお分かりですよ。前置きはここまで、ここからが本題。

コルチコステロンは、免疫細胞の能力を低下させてしまうのです。つまり病気への抵抗力が弱まるのです。男性の体内では、このコルチコステロンが放出され続けているため、男性の方が病気になりやすい。平均寿命が短くなると考えられています。このコルチコステロンの分泌を抑えると、男性の免疫力が上がるのです。しかし胸が大きくなったり、髭が薄くなったり男性は女性化してしまう可能性があります。男はつらいよってうか、男であり続けるために、色んな犠牲を強いられている。男として生まれてきてしまったばかりに、女より寿命が短い男たち。女性のみなさん、男性にやさしくしてあげましょうね。と番組は述べています。どうですか？リアルで神秘的でしょう。番組の内容は刺激的な内容ばかりでは有りません、そうなの！と見ていない人に教えてあげたい話しがたくさん登場します。その中からひとつ、なぜ我々世代をシルバーと言うのか分かりますか？髪の毛が白い？渋い（いぶし銀）一理有りますが、正解は座席の色を決めた事に由来します。昭和 48 年国鉄（JR）が高齢者優先のシートを作り一般シートと識別しようと考えました。そこで工場に有るシート用布の在庫を調べた結果、浜松工場に新幹線のシートに使われていたシルバーの在庫が有りました。（シルバーしか無かった）赤字続きの国鉄、新たに購入する予算も無いのでその布を使う事にしてシート名もシルバーシートと命名しました。これが他の私鉄にも採用されるようになり、シルバーシートのシルバーはいつの間にか高齢者の代名詞になったのだそうです。もし在庫に黄色が有れば、イエローシート赤ならレッドシートとなつたでしょうと当時の担当者が話していました。ピンクならピンクシート？このように番組「チコちゃんに叱られる」は私の大好きな雑学がてんこ盛りです。初めてご覧になると少し乱暴な言葉も有り戸惑うかも知れませんが面白いです 岩田記

編集後記

今後の主な行事予定

- ◎ 6月20日(水)片老連 定例会議
- ◎ 6月28日(木) 9時30分 定例役員会
- ◎ 7月3日(火) 15時片老連パソコン教室しおさい
- ◎ 7月9(月)～10日(火) 市老連一泊旅行
奥飛騨・焼岳温泉方面
- ◎ 7月19日(木) 13時 高齢者福祉大会 藤沢市民会館
- ◎ 7月20日(金) 臨時役員会
- ◎ 7月24日(火) 13時30分 誕生会 しおさい
- ◎ 8月27日(月) 御行町祭礼 バザー開催

アジサイの季節です。学名はギリシア語で「水の器」。素敵な名前ですね。鎖国時代長崎に來日したドイツ人医師シーボルトが国外追放となつた時アジサイを祖國に持ち帰り「オタクサ」と命名しました。この名前は、彼が愛した日本人女性・楠本滝（くすもとたき/お滝さん）を想つてつけたものと言われ、ここから「辛抱強い愛情」という花言葉が生まれました。これも素敵です 岩田記