



私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

30 年度総会及び誕生会開催

平成 30 年 5 月 10 日 195 号

4 月 17 日(火)しおさいセンターにて「湘南御行会」30 年度総会が開催されました

御行町内会 長谷川会長、片瀬地域包括支援センター 廣野次長の祝辞に続いて前総会以降入会された小山春江さん、杉本千賀子さんが紹介されました。皆様宜しくお願いいたします。

続いて花土会長から 29 年度活動報告及び 30 年度予算案、事業計画の説明があり皆様の賛同を得て承認されました。続いて規約の一部改定と役員改選が行われ

① 規約一部改定 監査 現行 2 名を 1 名に改定 皆様の賛同を得て承認

② 役員改選 会長に岩田克美さん、理事として新たに石井芳子さんが選任されました。

尚、本年度の役員は次の通りです。 会長;岩田克美 副会長;高橋幸子、加藤達夫 会計;菅井和子 理事;花土昌三、樋口雪子、黒岩芳子、川喜多ユカ、石井芳子 監査;関口修道

総会に引き続き 4~6 月生まれメンバー 10 名の誕生会が行われました。おめでとうございます。

アトラクションは、包括支援センターの廣野さん指導によりポケ防止の為にゴクニサイズ運動、最後は恒例の大合唱と和気あいあいの 2 時間半でした。花土会長には 5 年半の長期にわたりリーダーシップを発揮され明るく活動的な湘南御行会の実現に尽力されました。有難うございました。新役員一同、今年も楽しい会の運営に努めますのでご期待ください。 加藤記



会長就任ご挨拶

平成 22 年 11 月某日、町内回覧版で湘南御行会、会員募集のチラシが廻ってきました。

会社を退職して 3 年目、やる事もなくブラブラしていた私を見てカミさんが、お父さん、何もする事が無いのだから、電話してみたらとの一言で電話した相手が当時会長の樋口さん、会の概要を伺い入会の意思を伝えると 4 月にならないと入会出来ませんとのご返事、老人クラブだから 4 月迄待てない人も居るのではと思いましたが、翌年 4 月に無事入会となりました。入会当時御行会は二つのクラブが存在していました。1 年間は何も分からないまま半人前の居候会員、その年の 9 月片方の会長岡田さんが死去。24 年 4 月クラブは一つに統合されました。その時花土さんから老人クラブは役員を務めないと言われ、真価が分かりませんよと言われて、理事に就任し会報担当となりました。新組織発足の 6 月、今度は副会長三浦礼さん死去と、目まぐるしく変わる湘南御行会。理事になって 1 年経過した翌 25 年に副会長に推薦されました。その後花土体制になってからは平穏な、クラブ運営が 5 年続き今日に至りました。私の入会以来の様子をざっと述べました。諸先輩方が築き上げた伝統ある湘南御行会。このたび岩田が会長に任命されました。花土さんのお言葉では、会長の若返りとの事ですが、私もこの 8 月で 75 歳。後期高齢者の仲間入りです。75 歳で若手と言われるのは老人クラブくらいです。折角若手と言われたので、頑張ってみます。抱負はひと言「楽しい湘南御行会」です。新任の役員に石井さんが就任されました。総員 9 名の役員と、楽しい御行会を目指します。宜しくお願い致します。 岩田記

「心理学から見たお買い物の心理」

今月はラジオから得た皆様も思い当たる節があるのではないかとのお話です

「お一人様 1 つ限り」や「1 日 10 食限定」、「本日限り」といった言葉を目や耳にした時つい買ってしまうことは有りませんか？これを心理学で「希少性(きしょうせい)の原理」と言い、数や期間が限定されていると、それが欲しくなる”というものです。人には”簡単に手に入るモノ”よりも”手に入れるのが難しいモノ”を欲しがるといった性質が有るそうです。そのため『何個限り』『残りあと何個』『明日までの限定品』といった言葉に、つい惹かれてしまって、買ってしまうのです。テレビ番組にこの希少価値原理を刺激する販売番組がたくさんあります。今買わないともう二度と手に入らないと言う心理を巧みに利用しています。

衝動買いを辞書で調べると”よく考えもせず、その場の『欲しい！』という気持ちだけで買ってしまうこと。買う予定はないのに、商品を見ているうちに欲しくなって買ってしまうこと”とあります。『衝動買い=悪い』というイメージもありますが、その一番の理由は『お金』です。衝動買いしたモノの値段が安ければまだしも、それが高かった場合、”何でこんなに高いモノを買ってしまったのだろう””そのお金があれば、他にいろいろ使えたのに”といったような後悔が、罪悪感に繋がるようです。しかし、衝動買いは決して悪いことではないそうです。そのモノを買ったことで、確かに痛い出費だったとしても気に入って、ずっと使えるものであれば何の問題もありません。また周りからは『衝動買い』だと思われたとしても、それによってストレスの解消に繋がるのであれば、決して高い買い物ではありません。衝動買いの一番の問題は、それが”無駄遣い”だった場合です。物事には必ず原因があるように衝動買いにも理由があります。心理学で”『衝動買い』をしてしまう一番の原因はストレスだ”と分析しています。日頃の生活の中で、私達は常にストレスと向かい合っています。そのストレスを発散する方法の一つとして、『衝動買い』があるそうです。一説には、日頃の生活の中でストレスを溜めてしまう人ほど衝動買いをしやすいそうです。皆さんはどうですか？

続いて”あなたは特別な存在です”と言われたら、どんな気持ちになりますか？悪い気はしませんよね。あなたにだけ教えます、とかあなたは特別会員です(最近ではプレミアム会員)と言われた経験は有りませんか。人には”特別扱いされたい”という心理があり特別扱いされることで、その相手と特別な関係があるように錯覚して、好意や信頼を寄せてしまうそうです。例えば”あなたはプレミアム会員ですから、本来なら 1 万円するこの商品を、半額の 5 千円でお譲りします”と言われると、ついつい買ってしまったことはないですか？人間の心理は面白いですね。 岩田記

今年もやります。市老連協賛、島原手延べそうめん販売

総会の席でも申し上げましたが昨年好評の「そうめん販売」を今年も実施いたします。

詳細は別途皆様のお手元にお届けいたします。特に湘南御行会は、購入援助の特典が有ります

皆様に購入いただいた、品代の一部は御行会の活動資金として活用させていただきます

1 箱:56 グラム 36 束入り;2400 円はお値打ちです。

今後の主な行事・会合予定

- ◎ 5月16日(水) 片老連定例会議
- ◎ 5月22日(火) 片老連健康ウォーキング
目的地「江の島サザエ島」方面
参加希望者は9時00分にしおさいセンター集合
- ◎ 5月24日(木) 市老連グランドゴルフ大会
ロマンの会メンバーが参加します
- ◎ 5月25日(金) 役員会
- ◎ 6月2日(土) 片瀬地区スポーツ大会
グランドゴルフ片瀬小学グランド
- ◎ 7月5日(木) 高齢者福祉大会 市民会館
- ◎ 7月9~10日市老連一泊旅行「奥飛騨焼岳温泉」
- ◎ 7月24日(火) 誕生会

編集後記



薫風の5月22日(火曜日)片老連恒例健康ウォーキングが開催されます。今年の目的地は「江の島サザエ島」方面です。参加を希望される方は事前に班長に申し込み下さい。片道1時間2キロ強程度の、道のりです。ご一緒に心地よい汗を流しましょう。途中までの参加でも結構ですから、皆さんふるって参加して爽やかな湘南の風と潮騒を満喫しませんか。お茶は出ますが、ご自分の飲み物持参もOKです