



私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

平成29年10月15日188号

グラウンドゴルフ「みゆきロマンの会」

朝9時メンバーはゴルフクラブを抱え、思い思いの運動着姿で西方公園に集合、先ず三浦さんの号令で、準備体操で体をほぐし、加藤さんが決めるその日の組み合わせで2グループに分かれプレイがスタート。これはグラウンドゴルフ（以下 GG）「みゆきロマンの会」の毎週水曜日の風景です。発足当時7名で始めたメンバーも今は17名の大所帯になりました。中には GG をやりたい目的で湘南御行会に入会された方もいらっしゃいます。今全国の老人クラブで普及が著しい GG 一体何処にその魅力が有るのでしょうか簡単に羅列しますと

① 年齢に関係なく誰でも始められる②ルールが簡単で始めたその日から仲間に入れる。やってみると中々奥が深い③誰にでも勝つチャンスが有り、はまること請け合い ④お金があまり掛からないことも魅力。⑤競技は「歩く」「打つ前に気持ちを集中させる」「ボールを打つ」「打った数を数える」「結果を交代でスコアカードに記入（その時簡単な足し算を暗算で）」の動作を繰り返します。それが知らず知らずの内に身体の活性化に繋がっていきます。そして若さが保てるのです⑥極め付けの爽快さはホールインワン。これはたまりません。初めて競技した人がその日のうちに達成など誰にもチャンスが有ります。菅井さんは、メンバーの女性として初めて全ホールでホールインワンを達成しました。素晴らしいです。こんなに楽しいスポーツは他には見当たりません。市老連でも年2回大会が開催され我々も多数のメンバーが参加して活躍しています。11月には GG 類似のパークゴルフが片瀬公民館主催で行われます。更に、ロマンの会は年数回の昼食会を開催します。これも楽しみの一つです。半期・年間の成績発表とリーダーの寸評にビールを傾け料理に舌鼓を打ちながら聴き入る、たまりませんよ。因みに「みゆきロマンの会」の命名者は柔らか頭の山口（新）さんです。ロマンの会では、途中の休憩を入れて2時間爽快な汗を流しています。この記事をご覧になって。私もやってみたいと思われた方、普段着で水曜日の9時に西方公園へお越しください道具は揃っています。 岩田記 下の写真は10月4日です



片瀬地区ふれあい祭りに今年も湘南御行会は協力します。

10月28（土）～29日（日）恒例の片瀬ふれあい祭りが開催されます。片老連は地区全体で本館駐車場で、「赤飯」「かき氷」を販売、湘南御行会は片老連の代表として単独でおさいセンターで「赤飯」及び「ピリ辛こんにゃく」の販売です。例年御行会は本館に劣らない売り上げを達成し、片老連の運営に大きく貢献しています。今年も好天を期待し、s当日は役員一同が売り子に徹し大いに売りまくります。



「余りお役には立ちませんが」

皆さん最近電車に乗っていますか？その折に何か以前と違った変化に気が付きましたか？そう聞かれても分かりませんよね。変わったのは「ホーム駅名標」と車内の停車駅案内表示及び車内放送です。

ここ数年海外からの来日客増加に加え、2020年のオリンピックを控えた鉄道各社は、旅行客の国内移動を分かり易くする為に、大幅に案内板の表示情報を増加しました。今迄は日本語表示だけ、稀にローマ字併記が有りましたが、新たに英語、韓国語、中国語を加えたのです。又「駅名ナンバリング」という決め事で路線名をアルファベットで、駅名を数字で表す表示も取り入れました。お馴染みの江ノ電の路線名は「EN」駅名の数字は藤沢駅が「1」鎌倉駅が「15」で湘南海岸公園は「5」となります。又車内放送で次の停車駅を伝える時、次は湘南海岸公園ですと日本語で、その後「EN5」を「ネクストイーエヌファイブ」と放送しています。今度江ノ電に乗った時、見聞きしてください。お孫さんにも教えてあげてネ。

JR東日本は首都圏エリア276駅を対象としてこれを採用しています。藤沢駅はエリア外だそうが入っていません。お隣の大船駅はぎりぎりエリア内なのでJT07です。但しエリア外でも「ホーム駅名標」等は多国語表示を取り入れています。電車に乗った時、周りを見回せば日々の変化の様子が分かります。但し余りきょろきょろ見回すと、怪しい人、変人と思われまますからご注意ください。岩田



左は湘南海公園駅の「ホーム駅名標」です。EN05と明記去れているのが見えます。

4国語表示になっていますが字が細かいので分かり難いですね。下の写真は江ノ電車内の先表示です。日本語、ひらがな、英語中国語・韓国語と4段階表示で変化するが分かります。小田急線も同じかと思います。



秋は旅行のシーズンでもあります。昔訪れた所、若いころ乗った電車。そこは昔のまま、大幅に変化したところ、様々かと思えます。一度行ったことが有るからと、尻込みしないで、もう一度おなじ所を訪れてみませんか？きっと新しい発見が有ります。勿論新しい場所に行くのもお勧めです。何れも体力と相談してね 岩田記

今後の主な行事予定

- ◎10月18日(水)片老連定例役員会
- ◎10月24日(火)片老連会長研修会
- ◎10月26日(木)市老連グランドゴルフ大会
- ◎10月27日(金)御行会役員会(仮)
- ◎10月28～29日 片瀬ふれあい祭り
- ◎11月21日(火)市老連日帰り旅行
- ◎11月02日(木)13時パソコン・スマホ教室
スマホの使い方もやります。しおさい工芸室
- ◎11月30日(木)御行会誕生会

編集後記

秋の味覚のサンマが今年は不良で価格高騰！庶民の味が高級魚になりませんように。一方松茸は豊作との事、とは言え中々口には入りません。「永谷園松茸の味お吸い物」でご飯を炊くと松茸ご飯が出来ますよ、意外といけます。お試してください。

突然の衆議院解散で10月22日は投票日。今回から18歳に選挙権。棄権しないでネ貴方の未来の為に！我々世代が幸せに過ごせる政策を実施してくれる人に1票を投じましょう。スポーツ、食欲、旅行、お酒、読書等々秋は楽しみがいっぱい。1日中テレビにかじりつきは勿体ないですよ。その〇〇さん 岩田