



# 私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

平成 28 年 6 月 15 日 172 号

「片老連」健康ウォーキング に参加しました

5月25日、恒例の片老連「健康ウォーキング」が開催されました。今年の目的地は江の島のサザエ島朝9時にしおさいセンターに集合し、軽い準備運動を済ませて、いざ出発。境川の淵を汗をかきかき、目指すは江の島。当日はウォーキングには絶好の曇り空。40分ほどで全員無事到着しました。湘南御行会からは15名が参加、全員が元気に完走、爽やかな汗をかきました。 岩田記



## 7月誕生会イベントが決まりました

7月21日(木)13時30分より開催される誕生会のイベントが「手品；鳩は出ませんけど」に決まりました。演じて下さるのは辻堂地区老連の「瀬戸操さん」です。瀬戸さんは辻堂地区の理事を務める傍ら、趣味として手品を習っています。私達と同じ世代の妙技をとくにご覧ください。誕生会開催案内は近日中に発行します

## バザー開催ご協力をお願い

8月27日(土)の御行町祭礼で今年も、湘南御行会は恒例のバザーを開催いたします。皆様のご協力を宜しくお願い致します。今からご協力いただける。お品の確保を心に留めておいてください。

## 市老連グランドゴルフ開催 「ロマンの会五島さん」惜しくも優勝を逃す！！

5月26日(木)従来の大清水グランドから、秋葉台の人工芝グランドに場所を変えて市老連春のグランドゴルフ大会が開催されました。御行会からは、ロマンの会のメンバー10名が参加しました。昨年の秋の大会では菅原さんが8位に入賞と上昇機運のロマンの会、今回は五島さんが前半ホールインワン続出で、あわや優勝の期待が掛かりました。しかし勝利の女神の気まぐれで、惜しくも入賞を逃しました。さあ、秋こそはとメンバーは決意を新たに会場を後にしました。確実に力が着いてきたグランドゴルフ「ロマンの会」皆様御期待下さい。毎週水曜朝8時半から西方公園で練習をしています。年齢・性別に関係なく楽しめます。健康にも大変効果が有ります。ひやかしても良いですから、一度公園を覗いてください。道具は何時でも余分にありますので、即その場でお試し可能です。

## 役員会の様子

毎月最終木曜日に、しおさいセンターにて定例役員会が開催されています。5月は19日に、御行会行事の参考にする為に、六会の日大バラ園に様子見を兼ねて行って来ました。日大バラ園、会員全員で行くのは無理かも知れませんが、花数も多く、日大の博物館も見学できて、比較のお奨めの場所です。余談ですが博物館に、以前江の島水族館にいた、南ゾウアザラシ「みなぞう君」の剥製が有り驚きました。これからも情報を得ながら、少し外の様子を探りに行ってみたいと思います。役員一同誕生会以外で皆さんが楽しめるイベントを模索しています。

御存じですか？都々逸（どどいつ）

言葉の表面的な意味だけではなく美しく情熱的に表現される文学の一形式である「詩」ポエム、詩は、大きく分けて、制限なく表現する、「自由詩」と制限を設けた「定型詩」に分けられます。定型詩の代表は、三十一文字（みそひともし）五・七・五・七・七で表す短歌と五・七・五の俳句です。御行会にも短歌・俳句を趣味とする方々がおられます。新聞にも毎日登場し、市老連の広報誌「ゆめクラブ藤沢」にも載っています。今回はこのおなじみの定型詩ではなく都々逸（どどいつ）のお話を少々させて頂きます。都々逸って聞いたことあるけど何のことかさっぱりわからない……、何か艶っぽい響き、我々の日常には無縁な何かの印象が強いかと思えます。都々逸は江戸末期に、当時上方を中心に流行していた「よしこの節」や名古屋で流行していた「名古屋節」と言う節（ふし）、旋律を元に初代の都々逸坊扇歌と言う歌人によって大成された、口語による定型詩です。都々逸は七・七・七・五の26文字に従って書かれます。短歌や俳句よりも、簡単で庶民的です。季語を入れる必要もないし、音数律（句ごとの音節の数）以外にはこれといって決まりがあるわけでもないので、簡単にはじめることができます。字数は七・七・七・五の26文字数に従って書かれます。元々は、三味線と共に歌われる俗曲⇒（酒席などで座興に歌われる短い三味線楽曲）で、音曲師が寄席や座敷などで演じる出し物でした。主として男女の恋愛を題材として扱った為に何となく艶っぽい印象は否めませんが、日常生活の中で結構結構思いつく詩が出来てやってみると奥が深くて楽しいようです。七・七・七・五の文型はリズムが良く、都々逸にメロディーをつけて歌ったものが日本の流行歌の原点であると言われています。我々が耳にしたり歌ったりする曲の中で、この都々逸調な歌詞を一例取り上げてみます

◎ 佐渡へ佐渡へと 草木もなびく 佐渡はいよいよか 住みよいか ◎潮来の伊太郎 ちょっと見なれば  
薄情そうな 渡り鳥 ◎三日おくれの 便りをのせて 船は行く行く 波浮港 その他に  
お富さん 港町十三番地 無法松の一生 長崎の女 高校3年生 帰船 涙を抱いた渡り鳥等多数存在します。  
又皆さんが御存じの言葉にも七・七・七・五調が多くあります

- ◎ 立てば芍薬 座れば牡丹 歩く姿は 百合の花
- ◎ 丸い玉子も 切りよで四角 ものも言いよで 角がたつ
- ◎ 信州信濃の 新ソバよりも わたしゃお前の そばがよい 等々

我々が誕生会に歌う歌にもこの都々逸調の歌詞が有るかも知れませんが、今度関口さんにお聞きしてみましょう。  
どうです、都々逸、身近に感じませんか？我々も都々逸をつくってみませんか？先ずは七・七・七・五を更に区切り  
三日 (3) おくれの (4) 便りを (4) のせて (3) 船は (3) 行く行く (4) 波浮港 「七34・七43・七34・五5」  
とするのがコツだそうです。最後に都々逸の真骨頂、面白いのと、艶っぽいのを数編

- ◎ 枕出せとは つれない言葉 傍にある膝 知りながら
- ◎ あの人のどこが いいかと 尋ねる人に どこが悪いと 問い返す
- ◎ うちの亭主と こたつの柱 なくてならぬが あって邪魔
- ◎ 酒は飲みたい 酒屋は遠い 買いにゃ行けるが 銭がない
- ◎ 白だ黒だと 喧嘩はおよし 白いと言う字も 墨で書く



文責 岩田

編集後記

この会報がお手元に届くころは梅雨入りかと思えます。梅雨の時期は食中毒の時期でもあります。食中毒予防3原則に、細菌やウイルスを「付けない」「増やさない」「やっつける」があります。それは洗う（手、食物）食品は低温で保存（冷蔵冷凍庫）そして加熱して食べる事を意味します。かと言って冷蔵庫を過信することなく、怪しい（時間が経った）食べ物は捨てる思い切りが必要です。重要なので去年も書きました 岩田記

今後の主な行事予定

- ◎ 6月11日(土) 13時30分～15時30分  
まちづくり片瀬地区集会 市民センター
- ◎ 6月15日(水) 片老連 定例会議
- ◎ 6月23日(木) 9時30分 定例役員会
- ◎ 7月5日(火) 13時 市老連パソコン教室 しおさい
- ◎ 7月7日(木) 高齢者福祉会 藤沢市民会館
- ◎ 7月14日(水)～15日(金) 市老連一泊旅行  
行き先：袋田の滝及び袋田温泉 金額：21800円  
御希望者は：6月10日(金) 迄似班長宛て申し込み