



私たちの湘南御行会だより

平成 25 年 12 月 15 日 第 143 号

新年明けましておめでとうございます



元日の朝、富士山及び江の島を望む

写真提供藤沢観光協会

あけましておめでとうございます。皆様はどんな新年を迎えられましたか？
今年、あと2週間ほどでソチでの冬期オリンピックが開始されます。
金メダルの期待もあり、ぜひテレビの前で応援したいものです。
さて、今年の湘南御行会の目標は、「楽しくおしゃべり、よく笑う」にしたいと思っています。
「意味のあるお喋りをいっぱいする、豊かな表情で笑う」ことができるのは
「ヒト」にしかできない特徴なんだそうです。
でも年を重ね、環境が厳しくなると、それができにくくなることもあります。
健康年齢を高くするためにも、お喋り、笑いを作り出しましょう。
そのためにも会として、いろいろな活動をしていくつもりです。
皆と、携帯電話やパソコンでメールのやり取りをするのも結構便利で楽しいものです。
誕生会などにも是非参加してください。あなたの参加で皆のおしゃべりや、笑いの機会が増えるの
です。そして転ばぬよう、風邪をひかないよう、元気で心豊かな1年を期待しましょう

湘南御行会 会長 花土昌三



お餅の話

昨年の新年号で、お雑煮の話を書きました。お餅の話パート2です
正月に必ずいただく「お餅」その歴史の言われは様々ですが、奈良時代に登場したと言う説が有力のよう
です。私達の食卓・食生活に溶け込んでいる「お餅」。以前は暮れになると殆どどの家で搗いていましたが、
最近では搗く家も少なく大概スーパーで購入しています。餅の季節感もなくなり、一年中買うことが出来ま
す。毎年暮れになると西方公園で行われる餅つき会は、昔からの行事を子供たちに伝える為にも素晴らしい
催しです。蒸し釜から上がる湯気、ペタンポタンと杵の音と相の手で餅を返す呼吸がたまりません。
⇒次ページへ

毎年、御行会のご婦人方が手伝いに出ています。男性陣はひたすら、食すことに協力です。



西方公園での餅つき

平成25年12月8日



正月のお飾りに欠かせない鏡餅、それは平たくて丸く、どっしりとしています。まるで満月のようです。その形は一説には人の魂がこもる心臓を模したと言われていています。また社会や、人間同士のお付き合いが円満であることをあらわしているとも言います。

そういった願いと長寿を祈願するために、正月にやってくる「年神様」に福と徳を重ねがさね宜しくいただくということで二段重ねにして床の間に供えました。

関東地区では1月11日行われる鏡びらき、昔武家では、鏡餅を具足（戦いの時に着ける装身具）を納めた箱の上に供えましたから、それを庖丁刀で切るの切腹を連想させ縁起が悪い、また神や人との縁を切るといって嫌いました。このために、木づちで叩いて割って福を分かち合って食べたのです。この事が運を開くに通じるために鏡開きと言うようになったそうです。

ところでお餅ですが、正月最初の食べ物、お雑煮に始まり、大根おろしを絡めたからみ餅・あんこをまぶした、あんころ餅・醤油と海苔の磯辺餅・きなこをまぶした、あべかわ餅・カうどん・油で揚げた揚げだし餅。何れも、どなたもが1度は口にしたことのある食べ方です。皆さんはどんな食べ方が好きですか？私は磯辺かな？どんな食べ方でも美味しいお餅。喉に詰まらせないよう、小さくちぎって、慌てずゆっくりと満喫しましょう。腹もちの良いお餅を！

岩田記

参加をご希望された皆様、お忘れなく！

平成26年新年会及び誕生会

日時：1月23日（木）12時から 江ノ島「ホテルニュー向洋」にて

今後の主な行事予定

- 1月16日（木）役員会
- 1月23日（木）12：00～新年会及び誕生会⇒
江ノ島「ホテルニュー向洋」
- 1月28日（火） 成田山新勝寺初詣
会費 5900円 参加申し込み終了
- 日にち未定：3月初旬片老連岩元楼懇親会
- 日にち未定：3月末？片老連諏訪神社花見会

編集後記

新年おめでとうございます。どんな正月でしたか？今年はカレンダーの巡り合わせが良く、暮れの28日から、この5日まで9連休と長い正月を味わったご家庭が多かったのでは？私の家も東京の次男が孫を二人連れて7日間逗留して行きました。お孫さんと同居されている方には申し訳け有りませんが孫もたまに会うと可愛くてたまりませんが1週間はチョット疲れしました。でも贅沢なワガママです。

今年は「午年」若駒と言うわけには行きませんが、皆さん足並みも軽やかに良い年にいたしましょう。「湘南御行会」今年も様々な催しを計画します。ご期待下さい。合わせて「私たちの湘南御行会だより」もご愛読の程、よろしく願いいたします。 岩田

