

私たちの湘南御行会だより

湘南御行会発行

平成 25 年 6 月 15 日 136 号

「片老連」健康ウォーキング 歩け歩けに参加しました

晴天に恵まれ汗ばむ5月 22 日の水曜日、恒例の「片老連」健康ウォーキングが開催されました。目的地は江の島のサザエ島。朝 9 時にしおさいセンターに集合、準備体操を念入りに、総員 70 名がスタートしました。我が「湘南御行会」からは 10 名が参加しました。参加者は自分のペースを守り全員無事サザエ島に到着、達成感と、爽やかな汗を体感しました。境川のほとりを湘南の風に後押しされて歩く爽快さは格別です。都合がつかず、参加できなかった方は毎年開催されますので次回は是非ご参加下さい。無理のない距離をゆっくり歩きますのでどなたでも参加可能です。

写真は当日のスナップです



グラウンドゴルフ大会が開催されました

5月23日市老連、春のグラウンドゴルフ大会が大清水スポーツ広場で開催されました。御行会からは3名が参加、入賞は叶わなかったものの、初参加にしては大健闘、全員次回のリベンジを誓いました。

更に、6月1日片瀬中学校にて、片瀬地区スポーツフェスティバル<グラウンドゴルフ>が開催されました。これにも御行会からは3名参加、鈴木輝夫さんが2位に、菅原誠一さんが4位に入賞と輝かしい成績を残しました。記者(岩田)ただ一人が蚊帳の外と涙を飲み次回へ密かに闘士を燃やしました。残念ながら当日の写真は有りません。



惜しくも入賞を逃し検討を讃え合う菅原さんと花土さん（大清水にて）

訃報

おふたりの方がご逝去されました。心より哀悼の意を表します
 秋山敏幸 様 平成25年5月31日 ご逝去 享年77歳
 清水源昭 様 平成25年6月3日 ご逝去 享年81歳

おふたりは長年に渡り「湘南御行会」の興隆に寄与されました。ありがとうございました。安らかに眠りください。 合掌



在りし日の秋山様



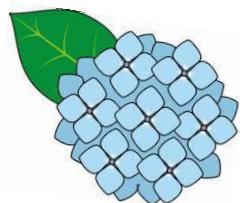
在りし日の清水様

今後の主な行事予定

- ◎ 6月19日(水) 13時 「片老連」定例会議
片瀬市民センター
- ◎ 7月4日(水) 高齢者福祉会
藤沢市民会館
- ◎ 7月8(月)～10日(水) 2泊3日伊勢神宮・雄琴温泉旅行 参加者は時間など確認願います
- ◎ 7月25日(木) 13時30分から
7～9月生まれ誕生会 しおさい工芸室
- ◎ 役員会 随時

何時もお願いしておりますが、会合には必ず名札の着用をお願いします。

若し紛失されてしまった方は担当の班長に一報ください。



編集後記

早々と梅雨入り宣言しましたが、空梅雨なのか良い天気が続いています。子供達が外で遊ぶには良いのですが、農作物にはお湿りが欲しいですね。雨が降らなくても家の周りの紫陽花は季節を知っているかの様に紫の花を咲かせています。自然の営みは素晴らしいとつくづく感じます。アベノミクスで上昇した株価がココの処 急降下、総理！舵取りを宜しく願いいたしますよ！

空梅雨とは言え、カビの季節でも有ります。皆様食中毒に充分ご注意ください。冷蔵庫を過信しないことが重要です