

# 私たちの湘南御行会だより

平成 24 年 1 1 月 15 日 129 号

## 片瀬ふれあい祭り「片老連」のブースで「湘南御行会」もお手伝い

10月27～28日に行われた片瀬公民館主催「片瀬ふれあい祭り」に今年も湘南御行会は「片老連」の一員として、かき氷、甘酒、赤飯の販売の手伝いをしました。当日は花土会長を筆頭に高橋副会長、鈴木理事及び岩田が参加、予定の量を完売しました。尚、演芸部門で、片瀬コーラスグループ「フレンズ」の一員として、林さん、川北さんがステージに立ち素敵な歌声を披露していました。



お赤飯の販売を頑張る「湘南御行会」メンバー

街を行進した片小鼓笛隊

## 私たち高齢者の交通事故が増えています !

11月5日片瀬市民センターにて高齢者安全教育が実施されました。席上藤沢警察署より最近の交通事故の状況、防止（被害に遭わない）に関して講話がありました。以下主旨を記します。

神奈川県下では1日平均100件の人身事故が発生し、被害者の25%が65歳以上の高齢者で事故が発生す場所は①交差点以外の場所②斜め横断③歩行中。そして家から500メートル以内が最も多いそうです。高齢になると、せっかち、且つガンコになり、当たり前前の事が守れなくなる傾向にあるそうです。更に加齢と共に、視力、聴力、体力の衰えが顕著になり、若い頃は避けられた車など走行物が避けられないそうです。自分の身体は自分が守ると言う信念で、

◎面倒でも交差点を渡る◎どうしても車道に出るときは左右確認もう一度左確認を励行するのが重要です。事故の起きる時間帯は、日暮れ時（特に11～12月は注意）とのことです。頭に入れておきましょう。我々の存在を車の運転手に早く見つけてもらう為に、なるべく白っぽい明るい服装が良いとの事です。更には、100円ショップ等で売っている、反射材を体に巻いたり、杖に貼るなど車に見え易くするのが効果的です。車が夜間黒っぽい服装を見つけられる距離は約26m明るい服装は約38mそして反射材を着用した場合は約100mとその差は歴然です。とは言え油断は禁物、反射材を身に着けても、◎運転者から見え易い明るい場所を渡る、◎車の流れが完全に途切れてから渡る。◎交差点では余裕を持って右・左折車をやり過ごす等の習慣が自分の身体を守ってくれます。



老連主催の日帰り旅行です。3台のバスでスタートしました。湘南御行会からは8名参加。最初に訪れた太田の大光院は徳川ゆかりの名刹で、初代住職が「子育て呑龍」と呼ばれて現在でも親しまれています。由来についてバスガイドの関根さんから説明がありました。呑龍和尚が地域の貧民の子供を引き取って育てていたところ、幕府の禄米流用だとして非難されました。それに対し和尚は子供たちの頭をまるめさせ小坊主に变身させて、非難をかわしたとのこと。境内は七五三でにぎわっていました。

次はながめ公園の関東菊花大会と高津戸峡です。なんとも美しい菊、菊、菊。菊づくり職人？たちのすきのない芸は、日本の物づくりにもつながっているのかもしれない。渡良瀬川の高津戸峡の紅葉はやや物足りない気もしましたが、渓谷はすばらしく誘われて上流へとどこまでも行きたい気分になりました。御行会の一同はすっかりリラックス。にぎやかな1日でした。私自身はたまたま隣り合わせた辻堂の会長と話が弾み別の収穫にも恵まれました。



カラーでないのが残念です

花土記



### 編集後記

#### 今後の主な行事予定

- ◎ 11月20日(火)：しおさい工芸室  
10・11・12月生まれ誕生会  
江の島・藤沢ガイドクラブ会員  
吉澤 忠雄様に片瀬付近の名所を歴史、エピソード等あまり知られていない事柄を含めて紹介して頂きます。ご期待下さい
- ◎ 1月22日(火) 12～15時  
「湘南御行会」新年会及び  
1・2・3月生まれ誕生会  
場所：江ノ島ニュー向洋
- ◎ 1月29日(火) 成田山初詣ツアー  
旅行代金 5900円(40名参加の場合)  
詳細は担当班長にお尋ねください。

**20日の誕生会に参加の方は必ず  
安心カード(名札)を着用願います**

灯火親しむの候、静かに読書にいそしむ季節となりました。皆様は年間どれくらい(何冊)の本を読んでいますか？活字を追う為にどれくらいの時間を費やしていますか？数多く読めば良いと言うものでもありませんが、自分の意思で取り組める知識の吸収に、身体を暖かくして取り組んでみませんか？周りに気兼ねすることなくマイペースの速さで自分だけの世界に浸る事が出来る読書。秋の夜長がその時です。青春時代に読めなかった「純愛」あるいは「大人の恋愛」小説など如何ですか？名作でも、今風のものでも構いません。自分を小説の主人公に置き換えて本の世界に入ってみては。恋愛小説は年齢に関係なく心トキメキます。その気分は最高ですよ！心が若返ります。余りテレビにばかり、かじりついて居ないで、たまには市民センターの片瀬市民図書室に行ってみませんか？図書室の方々は皆さんとても親切です、読みたい本が見つからない時、貴方(女)が希望する本を探してくれます。さあ散歩がてら図書室にレッツゴ～