

私たちの湘南御行会だより

平成 24 年 5 月 6 日

第 1 2 3 号

24年度総会が開催されました

4月15日、しおさいセンター体育館に於いて、平成24年度総会が開催されました。会議は、御幸町内会長：長谷川様、片瀬地区包括支援センター：廣野課長殿をお迎えし、会員39名参加にての開催となりました。会則の変更、23年度の事業報告、24年度の活動計画等が、議事に掛けられ、皆様の賛同を得て案件全て承認されました。

【樋口さん、ごくろうさまでした。ありがとうございました】

4年間会長を務められました「樋口さん」が本総会を持ちまして会長を勇退されました。樋口さんは御幸会の興隆にご尽力を注がれました。今後は理事として会の運営に当たられます。長年ありがとうございました。今後とも宜しくお願いいたします。



{24年度の役員は次の方々です(敬称略)}

会長；花土昌三 副会長；三浦礼、高橋幸子 会計；菅井和子
監査；鈴木輝夫、関口修道 理事；樋口雪子、黒岩芳子、和田良子、川喜多ユカ、岩田克美

【役員一同からのメッセージ】

今年から湘南御行会は、ひと組になり、市の補助金半減と経済的に苦しくなりますが、会員各位のご協力をいただいて、今まで続けてきた行事は残したいと考えています。又「面白くない老人会」「まだまだ老人会にお世話になる歳ではない」等と言われぬように知恵を絞ります。少人数づつでも参加できるテーマや方法がないか、会報作りにも、もっと会員の参加を期待し、その仕組みづくり等も相談しているところです。我々は【楽しい湘南御行会】にします。皆様の提言をお待ちします。



【誕生会】 写真は健康体操に挑戦する三枝さん。

私、若い人にはマダマダまけませんことよ



総会に引き続き4、5、6月生まれの方々の誕生会を開催しました。席上、来賓廣野課長の指導で、足腰を鍛えて元気を保つ健康体操を教わりました。毎日少しずつでも良いから続けるが大事とのこと。

懇談の中で、最近「振り込め詐欺」が増えている話題になりました。振り込め詐欺と思われる電話を受けた体験を、4の方が話されました。皆さんが共通的に感じた事は、相手が言っている、お金の必要な理由が、もっともらしく、このままでは子供(身内)に大変な事が起こるのではと、少しパニックに陥ったそうです。幸いにも皆さん、これはおかしいと感じ、実害には至りませんでした。「振り込め詐欺」私に限って有り得ないと思わないで怪しい電話が掛かってきたら、直ぐ警察に相談してください。**相手は騙しのプロです！！**

♪♪♪ 誕生会の締めくくりは、いつもの関口さんのシンセサーザーに合わせての合唱 ♪♪♪♪

「さくらさくら」「花」「上を向いて歩こう」等々皆さんご存知の歌ばかり。

若々しい歌声が大きな体育館いっぱいに響き渡りました。歌は元気な源、次の誕生会開催は

7月です。皆様集い合い、誕生月のメンバーを祝福し、大きな声で歌いましょう。楽しいですよ♪♪

【クラブ、趣味・体験・おすすめ等 紹介】

ここでは会員の皆様が実践している、趣味、活動。経験された、体験等を紹介します。

皆様が日頃なさっている趣味、活動など、公開可能なら担当の班長サンに教えてあげてください。

お聞きした事を随時紙面で紹介いたします。こんな事をしてみたいと言うご希望もお聞かせください。

今月は「グランドゴルフ」の紹介です。

毎週水曜日 9時から西片公園で行なっています。現在メンバーは女性 4 人男性 4 人。ルールは簡単で、どなたでも気軽に直ぐにプレイができるスポーツです。知らないうちに、歩数も増えとても健康的です。

メンバー尼崎さんのおはなし

日常あまり人と話す機会も少なく、毎週水曜日の来るのが楽しみです。皆様と楽しくお話ししながらプレイするのがとっても楽しいです。運動不足の解消にもなり、お勧めです

興味のある方は、樋口さん ☎22-1686 までご一報ください。



試合巧者鈴木さんを見入るメンバーと、なでしこ尼崎さんの、ナイスショット、

【お知らせ】

4月18日「片老連」総会が開催されました。当会からは花土会長、高橋副会長、鈴木御行会友愛チーム長が参加、23年度活動報告及び24年度の計画が発表されました。

【これからの行事】申し込みは各自、担当班長までお願いします

- ① 歩け歩け大会（片老連主催） 申し込みは5月15日（火）迄
日時；5月23日（水）9時しおさいセンター駐車場集合
コース⇒センター出発→江ノ島入口トンネルで江ノ島組と合流→海岸を西に向い目的地「海風のテラス」に到着 休息・健康講座後、同じコースを戻ります。11時30分頃解散予定。参加者には参加記念を差し上げます。尚雨天の時は内履き持参の上しおさいセンター体育館に集合してください。
- ② ゆめくらぶ藤沢、会員研修旅行（市老連企画） 申し込みは料金を添えて5月17日迄
日時；6月18（月）～20日（水）2泊3日 昼神温泉&下呂温泉、養命酒駒ヶ根工場見学など
旅行代金 32900 円/一人 詳細はパンフレットがあります希望者は班長まで問い合わせください
- ③ 7、8、9月に生まれた会員の誕生会
日時7月24日（火）13時30分～15時 しおさいセンター2階工芸室、
参加申し込みは7月10日（火）迄にお願いします。
誕生月該当者は勿論のこと、メンバーの長寿を祝福したい、沢山のの方々のご出席をお願いします