

# 長後シニア通信

第六号

令和元年 9 月号

長後地区老人クラブ連合会

責任者 田場川 善雄

電話 0466-43-1976



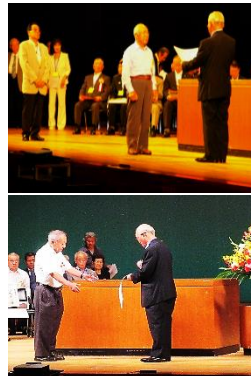
「第28回高齢者福祉大会」が、7月4日（木）午後1時より藤沢市民会館大ホールで開催されました。第1部は藤沢市内の高齢者や老人クラブの会員が一堂に会しました。主催は藤沢市、藤沢市老連、主催者代表は鈴木市長、来賓として国會議員、県會議員、市會議員、社協会長がご出席されました。実行委員長は田場川会長が務め貢献者を表彰しました。



## 第28回高齢者福祉大会



第2部の講演「健康長寿の秘訣」



写真は、受賞された長後老連の皆様です。15年表彰は田場川善雄氏、5年表彰は長谷川勝己氏、熊谷浩氏、大場義康氏。功労表彰は「第二長和会」と安田厚氏。受賞者の皆様おめでとうございます。



第2部アトラクション

令和とは「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味と「希望に満ち溢れた日本を創っていききたい」という意味でもあります。

長後地区老連の定時総会が来賓の方々にご出席いただき4月24日（水）こぶし荘大広間で行われました。一週間後には「令和」になりました。



役員代表、田場川会長の挨拶

## 長後老連定時総会



「長後 2019 健康体操のつどい」

開催は5月26日（日）「コグニサイズ体操」で頭と体力を鍛えています。



「ふれあい春の集い」社会福祉協議会が小学校、幼稚園の協力で3月6日（水）公民館の体育室で「世代間交流」が行われました。参加者は170名、大変盛況でした。

〒252-0802 藤沢市高倉2301-1  
 一般財団法人同友会  
 介護老人保健施設 藤沢ケアセンター  
 施設長 田村 功  
 tel 0466-43-8551 fax 0466-43-8661

涼むだけ 温まるだけ **大歓迎**

トイレ 休憩所 漫画・雑誌コーナー

パチンコ&スロット **ドキわくランド長後駅前店** 駐車場完備

長後老連に入会しませんか。お問い合わせは長後市民センター 電話 44-1622





ラジオ体操講習会  
「藤沢市医療センターより指導」

グレースクラブ藤美会・GGの会



東五月会の懇親会



「世代間交流の輪投げ」

中高倉夏まつりに協賛・七寿会



第二長和会の定例会

全員輪になって元気な声で歌います

市老連主催によるGGが5月23日(木)午前9時から、秋葉台公園球技場で開催されました。天候にも恵まれ、参加者は約260名、女性は約90名でした。長後老連の参加者は、意気軒昂の意気込みで、オーシャンクラブの古林良子さんが優勝しました。



GG 優勝者・古林良子さん

喜びのオーシャンクラブの皆さん



長寿会・友愛チーム

友愛チーム・楽しい歌の会



上高倉ゆめクラブ

トングを持って町内清掃の皆さん



ひかりシニア会

「藤沢市医療センターより指導」

ラジオ体操で元気な皆さん



老青会

今日も元気でプラス・テン体操



東照宮内の見事な桜

「平成」最後のバス旅行が4月9日(火)長後老連主催で行われました。参加者90名行き先は群馬県の「世良田東照宮」で、桜がとてもきれいでした。「東照宮」は三代将軍・徳川家光の命により創建されました。徳川氏の遠祖、世良田義季の墓があり、歴代徳川家が信仰され江戸時代には、大変さかえました。

### 世良田『東照宮』



こぶし荘・夏まつり・7月24日(水)



こぶしまつり・5月11日(土)

100歳を超えた人の血液を調べました。世のために働き「生きがいを感じる人」は病気になるにくいそうですよ。もちろん食事、運動、睡眠も健康長寿には欠かせない要素だと言うことですよ。

野渡 訓

### 編集後記



自分のための健康活動・仲間のための友愛活動・地域のための奉仕活動