

長後シニア通信

第五号

平成 31 年 3 月号

長後地区老人クラブ連合会

責任者 田場川 善雄

電話 0466-43-1976



「平成」の賀詞交換会
日本には古来、お正月には「年神様」を迎えこの一年を元気で生きる力を戴くという考え方があったと言われています。今年は「平成」最後の一月十六日賀詞交換会になりました。「元号」が変わっても平和で安全な日本になります。すこすこを心からご祈念致します。



健康体操 2018

11月4日10時「健康体操2018のつどい」が長後公民館の体育室で行われ、健康体操の主催は「長後地区老人クラブ連合会」共催は「長後いきいきサポートセンター」と「長後公民館」の協力により開催致しました。講師は介護予防運動指導員の鈴木友範氏の指導により、10時～11時30分まで皆さん健康体操を行い、良い汗を流しました。



単位クラブ会長
研修会

若宮さんは81歳でゲームアプリを開発して、アップル社世界開発者会議に特別招待されました。



若宮正子さんは現在
藤沢市在住八十四歳

平成30年12月10日「伊東ホテル聚楽」においてタブレットを使った脳トレーニング講座が行われ普段使ったことが無いタブレットに戸惑っていましたが、講座の終わりころには、ひととおり操作ができました。次は、81歳でゲームのソフトを開発された若宮さんの「活動寿命」についての講演会でした。

入会しませんか・・・お問い合わせ:長後市民センター 電話 44-1622



西五月会の懇親会

皆さん仲良く懇親会



上高倉ゆめクラブ

趣味の作品を展示してお茶飲み会



長寿会懇親会

月に一度のカラオケ会



第二長和会新年会

平成最後の新年会



第一千歳会

賀詞交歓会、今年も意気投合ね



七寿会・クリスマス

七ツ木の里クリスマス会に協賛



ひかり、藤美会合同

ひかり、藤美会合同 GG 大会



歌手の春蝶さん

賀詞交歓会の会場で歌いました



第二千歳会

駅前通りの除草作業奉仕活動



生け花展示

商店街会館において展示会



グランドゴルフ大会

うまく入るかねえ～



共同募金は 36,548 円社会福祉に



趣味部会・菊盆栽展

「平成」の元号は、30年間平和な時代でしたが、自然災害の多発した年月でした。「昭和」の元号は皆さんもご存知の通り戦争の時代(満州事変、日中戦争、第二次大戦)でした。次の元号は、災害のない世界平和を願います。オリンピックの成功を心から願います。

野渡 訓

編集後記

自分のための健康活動・仲間のための友愛活動・地域のための奉仕活動