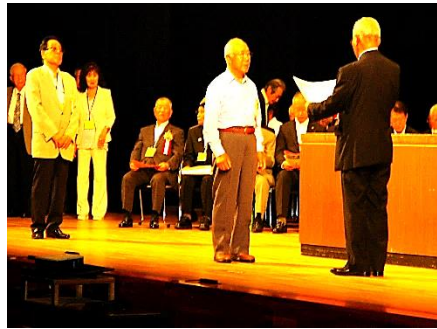




第28回高齢者福祉大会

「第28回高齢者福祉大会」が、7月4日(木)午後1時より藤沢市民会館大ホールで開催されました。第1部は藤沢市内の高齢者や老人クラブの会員が一堂に会

し高齢者者相互のコミュニケーションと創造活動を啓発する情報交換の場として懇親を深めました。実行委員長は田場川会長が務め貢献者を表彰しました。



功績5年・大場氏・熊谷氏



地域貢献者・山田明弘氏



功績5年・長谷川氏の代理



慶応大学・新井康道先生



講演『百寿者から学ぶ健康長寿の秘訣』

長後地区の皆様



午後2時、第2部は慶応大学医学部、新井康道専任講師の講演がありました。100歳を超えた人の血液を調べると、・ボランティア活動・家族を大切にする・人のために生き社会に貢献する・人を喜ばせるための買い物・世のために働くなど、「生きがいを感じる人」は病気になるににくいそうです。もちろん、食事、運動、睡眠も健康長寿には欠かせない要素だそうです。

健康長寿の秘訣