

オーシャンクラブの皆様



優勝者・古林良子さん



秋葉台文化体育館

グランドゴルフ大会



令和元年5月23日(木)午前9時から、市老連体育部主催による「GG」が開催されました。天候にも恵まれ、参加者は約260名、女性は約90名でした。「意気軒昂」の意気込みで参加した長後老連の「オーシャンクラブ」古林良子さんが優勝しました。長後老連とオーシャンクラブの皆さんは会場から「拍手喝采」されました。



「心も晴れ晴れと」準備体操



「GG大会の優勝者はどなたですか…」

令和元年5月19日(日)午前8時、長後小学校の校庭で、長後老連体育部主催の「グランドゴルフ大会」が開催されました。参加者は約50名。五月晴れの校庭で気持ちのよい汗を流しました。



「長後2019健康体操」が5月26日(日)10時から11時30分まで、長後公民館の体育室で開催されました。主催は、「長後老連体育部」、共催は「長後公民館」、「長後いきいきサポートセンター」の金子晶子さん。「藤沢湘南台病院」のご協力により、「ラジオ体操」から始まりました。体と頭の体操を皆さん真剣に考えながら、認知症予防の「コグニサイズ」と言う体操をしました。懇親を深めた会場内は、和やかに楽しく、あっという間の90分でした。



第20回「こぶし祭」が5月11日(土)12日(日)に行われました。長後老連では、加入促進の一環として、「ヒマワリの種」と長後老連13地区クラブ名のパンフレットを配りました。受付には「アマリリス」の花を飾りとても良い雰囲気でした。