



ゆうゆう通信 R4-10

このところ、いろいろなところでカボチャの飾りが見られるようになってきました。

あのハロウィンは、古代ケルト人の大晦日が起源になっているそうです。ケルト暦では、10月31日が大晦日に当たり、この年の最後の日に死者の霊が家族のもとに帰ってくると信じられています。ところが、そのとき有害な霊も一緒に降りてくるので、その悪霊を追い払うために、それらが怖がりそうな格好をして身を守るのだそうです。

この行事は、アイルランドあたりのケルト人の国からイギリスへと伝わり、やがてアメリカにも広く伝わっていったそうです。日本にも、お盆や節分などに似たようなところがあります。渋谷の大騒ぎは別として、できるだけ温かく見守ってあげたいですね。

1. 敬老の日のお祝いは無事終了

今年度の「敬老の日を楽しむ会」は、9月19日（月）に石原谷市民の家にて参加者15名様のお顔を眺めながら進めました。今回のお祝い該当者は、渥美さん・田内さん・榊さん・清水さん・石尾さんの5名でした。当日は善行南自治会の石井会長にご挨拶を頂き、催し物では「やすらぎ落語塾」3名様のお熱演で楽しいひと時を過ごしました。しかしながらこの日は台風14号の豪雨で帰りは全員がタクシーでの帰宅となり、印象的なラストシーンとなりました。尚、当日の昼食はコロナ禍の関係で、各家庭にお弁当を持ち帰って召し上がって貰いました。

2. 善行南公園清掃の件

10月の公園清掃日は、コロナ拡大が落ち着いてきましたので久しぶりに実施致します。10月16日（第3日曜日）7時からの夏時間でスタートします。今回は清掃終了後に球根の植え付けを行いますので、お時間に余裕がある方はお手伝いをお願いします。なお当日が雨天の時は1週間延長で10月23日（日曜日）となります。

3. 「ニコニコサロン」10月の講演会・催し物ご案内

10月の特別行事は下記内容を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。

- ① * 講演会：『脳トレ～楽しく楽ちん頭の体操』
 - * 開催日時：10月11日（火）14:00～15:30
 - * 開催場所：藤沢石原谷市民の家
 - * 講師：太田優子 様（株式会社ニチリョク）
 - * 講演内容：
 - ・脳を、若くするポイント（解説）
 - ・短期記憶問題（スライド）
 - ・BBトレーニング（体操）
 - ・脳トレ問題

- ② * 健康体操：長尾講師 による『健康体操』
 - * 開催日時：10月25日（火）14:00～15:00
 - * 開催場所：藤沢石原谷市民の家
 - * 内容：
 - ・プラステン体操
 - ・カワセミ体操
 - ・頭の体操
 - ・お口の体操
 - 等