



ゆうゆう通信 R5 - 3

6日は二十四節気でいう「啓蟄」にあたります。ものの本には、土の中で冬ごもりしていた虫たちが這い出してくるころ、フキノトウの花が咲き出すころなどと説明されています。そしてこの時期には、春一番と呼ばれる強い南風が吹くことでもよく知られています。

たしかに、こう温かくなると、虫だって穴の中にジッとしていられるはずはありません。鳥たちだってそうです。メジロがペアで、ツバキの花のまわりを楽しそうに飛び回っています。スーパーには野草の新芽が並べられ、新鮮な強い香りを漂わせています。

それはともかく、このころは空気が乾燥し強風が吹き荒れて、山火事の頻発する季節でもあります。「春一番」に備えて、火の元には十分に注意しましょう。

1. 『ゆうゆうクラブ』の4月以降について。ゆうゆうクラブ・会食会ご案内

先月号「ゆうゆう通信 R5-2」でも触れたのですが、メンバーの高齢化（平均年齢85歳）が進みゆうゆうクラブの運営に困難が生じてきました。そこで4月からは善行南自治会の組織に入り、規模を縮小して「老人会・ゆうゆうクラブ」を運営していくことになりましたので、皆様よろしくお願いたします。旧組織「ゆうゆうクラブ」最後の行事として、3月19日（日）10時半より石原谷市民の家にて「会食会」を開催しますので皆様ご参加ください。詳細は別紙にてご案内致します。ご愛読いただきました「ゆうゆう通信」も本号が最終版となります。長期間有難うございました。

2. 3月の善行南公園清掃の件

3月の善行南公園の清掃日は3月19日（第3日曜日）午前9時からのスタートで予定しておりましたが、上記ご案内『ゆうゆうクラブ・会食会』の開催日と一部時間帯が重なってしまいました。誠に申し訳ないのですが、**3月19日の公園清掃作業のスタート時間を1時間繰り上げ9時→8時からの作業開始とさせていただきます。**3月19日が雨天の時は翌週の3月26日（日）9時に実施致しますので、よろしく対応願います。

尚、4月以降の善行南公園の清掃作業は、「ゆうゆうクラブ」より「善行南自治会」が主体的に運営致しますのでよろしくお願いいたします。ゆうゆうクラブのメンバーの方々は4月以降も今までと同様に、おしゃべりを楽しみながらの清掃作業にご参加願いますね。

3. 「ニコニコサロン」3月の講演会・催し物ご案内

3月の特別行事は下記内容を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。

①* 講座：『ふまネット』 動きやすい服装でご参加ください（タオル・上履き持参）

* 開催日時：3月14日（火）13:30～15:00

* 開催場所：藤沢石原谷市民の家

* 講師：市社協 田村氏 他1名

《昨年7月に行った上記講座が好評につき、今回第2回目を計画いたしました。》

②* 健康体操：長尾講師 による『健康体操』

* 開催日時：3月28日（火）14:00～15:00

* 開催場所：藤沢石原谷市民の家

* 内容：・プラステン体操 ・カワセミ体操 ・頭の体操 ・お口の体操 等