



ゆうゆう通信 R5-2

4日は立春、一年の事実上のスタートです。八十八夜も二百十日も、立春からの経過日数をいいます。立春の前夜は節分で、豆をまいて家の鬼を追い払う習慣があります。

一方、七草が明けると、古い言い伝えに便乗した恵方巻きの広告でにぎわいます。曰く、「節分の夜、無言で願いごとを思い浮かべながら、その年の恵方に向かって太巻きを丸かじりするとそれがかなう」。恵方は年々変わり、今年は南南東がそれにあたるそうです。「恵方とは、陰陽道に登場する歳徳神（としとくしん）のおられる方位のこと」だそうです。

そんなことを信じる信じないはともかく、信じるものは救われるともいいます。豆をまくのも、太巻きを食べて願いごとをつぶやいてみるのも一興かもしれませんね。

1. ゆうゆうクラブの近況報告

先月号の「ゆうゆう通信 R5-1」でも触れたのですが、メンバーの高齢化が進みゆうゆうクラブの運営に困難が生じてきました、その内容を具体的に述べてみますと。

- ① 来期の4月以降に、ゆうゆうクラブの役員を受けて頂ける人がいない。
- ② " " 会員数が長年続けてきた30名を割ることが確実。
- ③ 来期は会員の高齢化がさらに進み、平均年齢が85歳を超える。

1月23日には藤沢市高齢者支援課・善行南自治会の会長・ゆうゆうクラブ役員との間で第一回目の情報交換を行い、ゆうゆうクラブの現状を伝えました。

2. 2月の善行南公園清掃の件

2月の善行南公園の清掃日は2月19日（第3日曜日）午前9時から冬時間でのスタートです。寒さの厳しい季節です、温かい服装でご参加下さい。当日が雨天の時は翌週の2月26日（日）9時に実施致しますので、よろしく対応願います。

3. 「ニコニコサロン」2月の講演会・催し物ご案内

2月の特別行事は下記内容を予定しております。
皆様のご参加をお待ちしております。

- ① * 講座：『笑いヨガ』 動きやすい服装でご参加ください（タオル・上履き持参）
* 開催日時：2月14日（火）13:30～15:00
* 開催場所：藤沢石原谷市民の家
* 講師：林 英奈（あやな）氏
- ② * 健康体操：長尾講師 による『健康体操』
* 開催日時：2月28日（火）14:00～15:00
* 開催場所：藤沢石原谷市民の家
* 内容：・プラステン体操 ・カワセミ体操 ・頭の体操 ・お口の体操 等