



# ゆうゆう通信 R5 - 1

明けましておめでとうございます。卯年もよろしく申し上げます。

新しく迎えた卯年のキャラクターはウサギです。ところがその兎は、かつてはたくさん誤った認識をもたれていたようです。例えば、ウサギは“1羽2羽”と数えるということです。江戸時代、町人たちは肉食を禁じられていたので、それを“鳥”ということにして食べたといひます。一方、あれは“鶉と鶯”だから“羽”と数えるのだとか、捕まえた兎は耳を束ねてぶら下げるので“1把2把”と数えるのだなどともいわれていました。

ほかにも、“水を飲むと死ぬ”とか“寂しいと死ぬ”、あるいは“声を出さない”などとも信じられていたようですがいずれも誤解のようです。12年ぶりに帰ってきた兎さん。すっかり誤解の解けたウサギちゃん。これからも、みんなでうんと可愛がってあげましょう。

## 1. 年頭の挨拶

新年あけましておめでとうございます、今年度も宜しくお願い致します。昨年度を振り返りますとコロナ禍の強い影響を受け多くの行事が中止となりました。そのような中で「ニコニコサロン」が4月より立ち上がり、皆様のご協力を得て現在に至っております事を御礼申し上げます。一方コロナの動きですが、日本経済再生の為に秋口より各種締め付けを緩めて運営し始めました。しかし中国地区での爆発的な拡大が新たに始まり、改めて今回のコロナの底力を感じております。

最後にゆうゆうクラブの現状報告をいたしますと、既に平均年齢が84歳を超えており、従来から行われてきた老人会の業務遂行が困難になってきました。ここで何らかの手を打たなければと考えておりますので、皆様の考えをお聞かせ下さい。

## 2. 1月の善行南公園清掃の件

本年度最初の善行南公園の清掃日は1月15日（第3日曜日）午前9時から冬時間でのスタートです。当日が雨天の時は翌週の1月22日（日）9時に実施致しますので、よろしく対応願います。

## 3. 「ニコニコサロン」1月の講演会・催し物ご案内

1月の特別行事は下記内容を予定しております。

皆様のご参加をお待ちしております。

①\* 講座：『スポーツ吹き矢』 腹式呼吸を取り入れたスポーツ吹き矢の基本を学べます。

\* 開催日時：1月10日（火）14:00～15:00

\* 開催場所：藤沢石原谷市民の家

\* 講師：川村 聖氏 ・他1名

②\* 健康体操：長尾講師 による『健康体操』

\* 開催日次：1月24日（火）14:00～15:00

\* 開催場所：藤沢石原谷市民の家

\* 内容：・プラステン体操 ・カワセミ体操 ・頭の体操 ・お口の体操 等