



# ゆうゆう通信 R4-2

いま、バレンタインデー目当てのチョコレート売り場が大きな賑わいを見せています。

この間の売上げは莫大な額にのぼるだろうと思われがちですが、意外にも年商の12~3%程度で、想像以上に普段の生活に溶け込んでいるようです。これは、嗜好品として若い人に人気があるほか、健康食品として中高年にも注目されているためのようです。たしかに、赤ワインをはるかにしのぐ多量のポリフェノールが含まれており、癌や動脈硬化などの原因となる活性酸素の働きを抑える効果があると評価されているためかもしれません。

バレンタインデーなどと云うと、なにか遠い昔のこのように思われてしまいますが、心身両面の若返りに向けて、もう一度チョコレートにチャレンジしてみてもはどうでしょうか。

## 1. 訃報

ゆうゆうクラブD班の卯辰良子様が12月31日に逝去されました（享年92）  
ここに謹んでお悔やみ申し上げお知らせいたします

## 2. 2月以降の善行南公園清掃開始の日時

1月11日に発行した「ゆうゆう通信・善行南公園清掃日時変更のお知らせ」でご案内した内容に基づき、今月の清掃日は2月20日（日）9時より開始します。

しかし現在コロナ第6波の拡大が続いており、今発令されている「まん延防止処置」が2月13日以降も続くようであれば、清掃作業が中止になる可能性もあります。その際は事前にご連絡致しますのでご協力をお願いします。

### \*公園清掃日時の変更内容

- ① 変更理由…冬季早朝の寒さから高齢者等の健康を守るため。
- ② 冬季（11月～3月）スタート時間…第3日曜日の9時より
- ③ 夏季（4月～10月）スタート時間… “ 7時 ”

## 3. 2月映画鑑賞会のご案内

1月28日（金）開催予定の「万引き家族」はコロナ感染拡大のため延期としました。  
2月以降の再開はコロナのこれからの動向を確認して改めてご案内いたします。

## 4. コロナ情報

1月31日現在の地域別コロナ感染者数をお知らせします。

	新規感染者数	累計感染者数
・日本全国	60,838人	2,744,117人
・神奈川県	7,001人	239,521人
・藤沢市	371人	10,242人

藤沢市内の1月31日（月）、1日だけで新規コロナ感染者が371人発生しています。  
多数の方がコロナ患者になりました。皆様も十分に気を付けて藤沢での生活を送って下さい。