

“友だちづくり” “健康づくり”

ニコニコサロン

運営主体： ニコニコクラブ、ゆうゆうクラブ

開催日時： 毎月 第2火曜日と第4火曜日 10:00~15:00

会場： 藤沢石原谷市民の家

参加者の範囲： 会員を主体とするが、会員以外の**どなたでも参加可能**

運営協力金（任意）：100円/日（会場利用料、お茶代などに充てます）

< 3月の予定 >

12日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン、手芸など ② パソコン・スマホ操作相談会 ③「手作りみそ講座」10:30~12:00 申し込み終了
	午後	<貸し切り> 運営主体（ニコニコクラブ、ゆうゆうクラブ）打合せ
27日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン、手芸など ② パソコン・スマホ操作相談会
	午後	①長尾講師による健康体操 14:00~15:00 (プラステン体操・カワセミ体操・頭の体操・お口の体操など)

☆ 2月の講座「詐欺対策・防止策」はいかがでしたか。

参加者からは、オレオレ詐欺の電話が来たという方や屋根修理をしますという詐欺が最近あったという声がありました。

身近にある詐欺被害にあわないようご近所の方とも声を掛け合い備えましょう。

☆3月の講座は、手作りみそです。

楽しみながら作って秋から冬にかけて熟成した味をお楽しみに！