

“友だちづくり” “健康づくり”

ニコニコサロン

運営主体： ニコニコクラブ、ゆうゆうクラブ

開催日時： 毎月 第2火曜日と第4火曜日 10:00~15:00

会場： 藤沢石原谷市民の家

参加者の範囲： 会員を主体とするが、会員以外の**どなたでも参加可能**

運営協力金（任意）：100円/日（会場利用料、お茶代などに充てます）

< 2月の予定 >

13日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン、手芸など ② パソコン・スマホ操作相談会
	午後	① 講座「詐欺対策・防止講和」 13:30~15:00 講師：藤沢北警察署 永井氏
27日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン、手芸など ② パソコン・スマホ操作相談会
	午後	① 長尾講師による健康体操 14:00~15:00 (プラステン体操・カワセミ体操・頭の体操・お口の体操など)

☆先月の講座は「カードゲームを楽しみながら今後のことも考えよう」でした。

ゲーム感覚で、楽しく笑いもありながら今までを振り返ることができたのでは、、

これからも出来ることから一つずつ進めていけたらと早速とりかかられた方も。

☆2月は「詐欺対策・防止」について北警察署の署員さんからの講和を予定

しています。今までに話を聞いた方も何度も聞いて詐欺被害にあわないように

備えても。沢山の方の参加をお待ちしています。

(突発事項で、警察官の都合で中止になることもあります、その場合はご了承を)