

ニコニコサロン 令和4年度活動報告 2022.4.~2023.3.

1. 第2火曜日と第4火曜日開催、開催回数23回、参加人数 400名強

2. 2月までの収入・支出

収入…参加者からの運営協力金 34,100円、ゆうゆうクラブから 5,000円

支出…市民の家利用料 13,500円、運営経費(茶菓、材料代、資料代) 36,579円

収入(39,100円) - 支出(50,079円) = △10,979円

(付記) 3月分の収支は令和5年度収支決算のなかに組み入れます。

3. 活動内容:

午前(10:00~12:00) ①友だちづくりのおしゃべり会
②パソコン・スマホ操作相談会 など

午後(13:00~15:00)

① 第2火曜日: 月替わりイベントを実施(下記一覧表)

② 第4火曜日: 長尾講師による健康体操を実施

4月	健康体操: (DVDを見ながら一緒に体操)	8月	講演会: 今日から始められる健康寿命を延ばすエイジレス社会	12月	歳忘れ懇親会 (脳トレゲーム&茶話会)
5月	講習会: 緊急通報システム	9月	出前講座: 終活セミナー	1月	スポーツ吹き矢体験会
6月	日本茶を楽しむ会	10月	講演会: 脳トレ~楽しく楽ちん頭の体操	2月	笑いヨガ講座
7月	ふまねっと運動	11月	講座: 大人・シニアのためのオーラルフレイル予防	3月	ふまねっと運動

長尾講師による健康体操



講習会: 緊急通報システム



日本茶を楽しむ会



ふまねっと運動



歳忘れ懇親会



笑いヨガ講座

