

“友だちづくり” “健康づくり”

ニコニコサロン

運営主体： ニコニコクラブ、ゆうゆうクラブ

開催日時： 毎月 第2火曜日と第4火曜日 10:00~15:00

会場： 藤沢石原谷市民の家

参加者の範囲： 会員を主体とするが、会員以外の**どなたでも参加可能**

運営協力金（任意）：100円/日（会場利用料、お茶代などに充てます）

< 1月の予定 >

9日（火）	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン、手芸など ② パソコン・スマホ操作相談会
	午後	① 講座：「カードゲームを楽しもう！」 14:00~15:00 ~ゲームを楽しみながら今後の生き方を考えるきっかけ作りを~ 講師：三浦 里紗 氏（株）ニチリョク社員
23日（火）	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン、手芸など ② パソコン・スマホ操作相談会
	午後	① 長尾講師による健康体操 14:00~15:00 (プラステン体操・カワセミ体操・頭の体操・お口の体操など)

☆今月の講座は「カードゲームを楽しみながら今後のことも考えよう」です。

「さらば、老後の不安！！」ハッピーエンディングカードは、セカンドライフから終末期にかけて生じる問題をシュミレーションする楽しいカードゲームです。

ぜひご参加ください。

☆今後も皆さんが楽しめて、興味を持てる講座を開催できたらと、スタッフ一同取り組んでいきます。

皆で作りに上げるサロンです、どしどしご意見・ご要望をお寄せください。

☆2024年1月9日 元気な姿で皆さんとお会いできますように！！