

“友だちづくり” “健康づくり”

ニコニコサロン

運営主体： ニコニコクラブ、ゆうゆうクラブ

開催日時： 毎月 第2火曜日と第4火曜日 10:00~15:00

会場： 藤沢石原谷市民の家

参加者の範囲： 会員を主体とするが、会員以外の**どなたでも参加可能**

運営協力金（任意）：100円/日（会場利用料、お茶代などに充てます）

< 9月の予定 >

12日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン、手芸など ② パソコン・スマホ操作相談会
	午後	① 講座：「おくすり街かど講演会」 13:30~15:00 講師：白井 友章 氏（牧野薬局 薬剤師）
26日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン、手芸など ② パソコン・スマホ操作相談会
	午後	① 長尾講師による健康体操 14:00~15:00 (プラステン体操・カワセミ体操・頭の体操・お口の体操など)

☆8月の講座「振り込め詐欺を体験」「最近の悪徳商法からみを守る」は酷暑のせいもあり参加者は少なかったが、ロールプレイングで実際に体験したり、クーリングオフの葉書の書き方など有効な話も沢山聞けました。



☆今月の講座は「おくすり街かど講演会」です。

日頃感じている薬に関する疑問や質問（正しい飲み方や使い方、お薬手帳の使い方、ジェネリック医薬品など）について地域の薬剤師さんにわかりやすく説明してもらいます。