

“友だちづくり” “健康づくり”

ニコニコサロン

運営主体： ニコニコクラブ、ゆうゆうクラブ

開催日時： 毎月 第2火曜日と第4火曜日 10:00~15:00

会場： 藤沢石原谷市民の家

参加者の範囲： 会員を主体とするが、会員以外の**どなたでも参加可能**

運営協力金（任意）：100円/日（会場利用料、お茶代などに充てます）

< 7月の予定 >

11日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン、手芸など ② パソコン・スマホ操作相談会
	午後	① 講座：「CSWって???' 13:30~15:00 講師：松本美由紀氏（善行地区担当CSW）
25日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン、手芸など ② パソコン・スマホ操作相談会
	午後	① 長尾講師による健康体操 14:00~15:00 (プラステン体操・カワセミ体操・頭の体操・お口の体操など)

☆6月の講座「冷茶を知ろう、楽しもう」は20名前後の参加者があり、いろいろな冷茶の入れ方の指導を受け、美味しい冷茶を堪能して皆さん満足気でした。
「お茶がこんなに美味しいとは、さっそく家でもやってみよう」との声もきかれました。

☆今月の講座は「CSW（コミュニティ ソーシャル ワーカー）を知ろう」です。
CSWという言葉は耳にしたことはあっても、何を相談していいのか？ どこに連絡すれば？ などのわからないことに答えてわかりやすく説明してもらいます。
また実際の事例をあげて、解決方法なども紹介してもらえます。
個別支援に加えて**地域支援**も行います。

この機会にCSWを知り、個人でも地域でも困った時に相談できたらいいですね
年齢に関係なく、地域に関係なく 多くの皆さんの参加をお待ちしています

☆ニコニコサロンは 月2回 第2火曜日・第4火曜日 に開催しています。

第2火曜日の午後は主に講演・講座を、第4火曜日は健康体操をおこなっています。

行ってみたら知っている人もいたということも、、参加してみませんか！！