

“友だちづくり” “健康づくり”

ニコニコサロン

運営主体： ニコニコクラブ、ゆうゆうクラブ

開催日時： 毎月 **第2火曜日と第4火曜日** 10:00~15:00

会場： 藤沢石原谷市民の家

参加者の範囲： 会員を主体とするが、会員以外の**どなたでも参加可能**

運営協力金（任意）：100円/日（会場利用料、お茶代などに充てます）

< 6月の予定 >

13日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン ② パソコン・スマホ操作相談会 (困っていることや便利な使用法など一緒に学びましょう)
	午後	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② 講座:お茶を楽しむシリーズ③ 1:30~3:00 講師 三觜正明 氏 (お茶マイスター) 昨年につき、おいしい冷茶の入れ方を教えてもらいます 自宅でもおいしい冷茶を入れて至福の時を楽しみませんか
27日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会、マージャン ② パソコン・スマホ操作相談会 (困っている事や便利な使用法など一緒に学びましょう)
	午後	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② 長尾講師による健康体操 14:00~15:00 今月も講師都合悪くおやすみです。 先月同様、DVDにあわせて自主運動です。

☆5月の講座「減災につながる整理収納」は、普段片付けようと思っていてもどこから手を付けたらいいかという点をわかりやすく講義してもらえました、参考になったのでは



☆「健康麻雀 初心者編」を 秋山さんの指導で午前中に行っています。

興味あるけどやったことない方など、のぞいてみませんか！

☆午前中に行っているスマホ等の相談会も初歩的なこと、わからないことにも相談に応じ
ています。