

“友だちづくり” “健康づくり”

ニコニコサロン

運営主体： ニコニコクラブ、ゆうゆうクラブ

開催日時： 毎月 第2火曜日と第4火曜日 10:00~15:00

会場： 藤沢石原谷市民の家

参加者の範囲： 会員を主体とするが、会員以外の**どなたでも参加可能**

運営協力金（任意）：100円/日（会場利用料、お茶代などに充てます）

< 5月の予定 >

9日（火）	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② パソコン・スマホ操作相談会 (困っていることや便利な使用法など一緒に学びましょう)
	午後	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② 講座「減災につながる整理収納」 14:00~15:00 講師 佐藤 弘美 氏
23日（火）	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② パソコン・スマホ操作相談会 (困っている事や便利な使用法など一緒に学びましょう)
	午後	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② 長尾講師による健康体操 14:00~15:00 (プラステン体操、カワセミ体操、頭の体操、お口の体操など)

☆4月11日の講座「一人暮らしの達人、松尾さんを囲んで」は30人ほどの参加者があり、皆さんの興味の深さがうかがいしれました。自然体で無理はせず、心豊かな生き方には共感されたかたも多かったのでは、...

☆5月9日の講座の講師は **過ごしやすい心落ち着く爽やかな空間作り**

人と人が笑顔の絶えない場所作り

人が最低限必要な『衣食住』を充実させるアドバイス

などをテーマに活動されています。今回もいろいろと役に立つ話が聞けるのでは。沢山の方の参加をおまちしています。

☆麻雀もはじまりました。ベテランさんは勿論、初めての方も歓迎します。

☆午前中に行っているスマホ等の相談会も初歩的なこと、わからないことにも相談に応じられています。