

“友だちづくり” “健康づくり”

ニコニコサロン

運営主体： ニコニコクラブ、ゆうゆうクラブ

開催日時： 毎月 第2火曜日と第4火曜日 10:00~15:00

会場： 藤沢石原谷市民の家

参加者の範囲： 会員を主体とするが、会員以外の**どなたでも参加可能**

運営協力金（任意）：100円/日（会場利用料、お茶代などに充てます）

< 4月の予定 >

11日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② パソコン・スマホ操作相談会 (困っていることや便利な使用法など一緒に学びましょう)
	午後	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② “一人暮らしの達人” 松尾 美智子さんを囲んで 13:30~15:00 団地に一人暮らしの88歳、松尾さんの日常からいろいろと ヒントをもらえる機会です。 65歳で調理師学校へ通われ、今も日々の晩酌を楽しまれています。
25日(火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② パソコン・スマホ操作相談会 (困っている事や便利な使用法など一緒に学びましょう)
	午後	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② 長尾講師による健康体操 14:00~15:00 (プラステン体操、カワセミ体操、頭の体操、お口の体操など)

☆11日の講座”一人暮らしの達人“松尾さんはコロナ過の中、親族に手紙を書くような気持ちで、当時中学生の孫の協力のもとユーチューブで動画を配信してこられました。20年前に遠方へ転居された絵手紙の先生からも「動画をみて元気をもらいました」と葉書をもらい感激されたとか、、
3月26日には招待されてNHKの梅田文化ホールの会合に出席されます。
その様子も聞けたらと思います。

☆麻雀もはじまりました。ベテランさんは勿論、初めての方へ向けてのマーじゃん講座もひらいて行く予定です。講師を募集します。

☆午前中に行っているスマホ等の相談会も初歩的なこと、わからないことにも相談に応じ
ています。