

“友だちづくり” “健康づくり”

ニコニコサロン

運営主体： ニコニコクラブ、ゆうゆうクラブ

開催日時： 毎月 第2火曜日と第4火曜日 10:00~15:00

会場： 藤沢石原谷市民の家

参加者の範囲： 会員を主体とするが、会員以外のどなたでも参加可能

運営協力金（任意）：100円/日（会場利用料、お茶代などに充てます）

<10月の予定>

11 (火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② パソコン・スマホ操作相談会 (困っていることや便利な使用法など一緒に学びましょう)
	午後	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② 講演会「脳トレ～楽しく楽ちん頭の体操」 講師 太田優子氏 ・ 脳を若くするポイント(解説) ・ 短期記憶問題(スライド) ・ BBトレーニング(ボディ&ブレン体操) ・ 脳トレ問題
25日 (火)	午前	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② パソコン・スマホ操作相談会 (困っている事や便利な使用法など一緒に学びましょう)
	午後	① 友だちづくりのおしゃべり会 ② 長尾講師による健康体操 14:00~15:00 (プラステン体操、カワセミ体操、頭の体操、お口の体操など)

☆9月13日の出前講座「終活セミナー」は22名の参加がありました。

資料としてもらった「終活ノート」をさっそく書いてみるよなどの声も聞かれました。

☆8月23日の「手品」も楽しい時間でした。

夏休みということもあり、お子さんの参加を案内しましたが残念ながら参加はなく
演者さんも子供向けの手品も準備してもらっていたので、次回の課題です。

☆毎回午前中に行っているスマホ等の相談会も周知されてきて訪問者も増えています。