

遊楽会たより

発行者
新西富遊楽会
運営委員会

会長挨拶 谷口健三

昨年度は前会長・中川英雄氏が逝去され、その他に退会者が四名ありましたが、昨年九月に小山内光枝様・今年二月に和田勝義氏がさらに四月に日高益郎氏木下陽一氏が入会され今年度は六十五名の会員数となりました。新会員募集の回覧・ポスター掲示で自治会の協力も頂きました。今後とも皆様と共に加入促進を心がけていきたいと思います。

年四回の誕生会では皆で歌い、ウクレレ演奏やビンゴゲーム等を楽しみ、市老連・地区老連の諸行事には積極的に参加して趣味展・コーラス・グラウンドゴルフでの活躍等元氣一杯でした。秋の箱根への「日帰りバス旅行」も好評でした。同好会では「サロン遊楽」は麻雀が人気です。カラオケもはじまりました。鯉が淵公園のグラウンドゴルフは運動にもってこいで好調スタートしております

「楽しく・元気に・助け合い」を合言葉に今年も皆で遊楽会で会いましょう。

「新西富遊楽会」総会開催

四月二十八日午後 新西富集会所で三十五名の出席で開かれました。

報告・承認事項

*平成二十三年度 事業活動・決算報告
会計監査報告があり・承認された。

*平成二十四年度 事業計画・予算案が承認されました。

*同好会の各代表者から現状等の説明と参加歓迎の勧誘がありました。

楽しく
元気に
助け合い

平成23年度 決算

収入の部 総計	¥251,809
助成金・補助金	¥138,400
会費	¥80,100
繰越金・その他	¥33,309
支出の部 総計	¥225,588
事業費	¥167,371
総務費	¥39,217
会費・負担金他	¥19,000
次期繰越金	¥26,221

平成24年度 予算

収入の部 総計	¥248,821
助成金・補助金	¥143,400
会費	¥79,200
繰越金・その他	¥26,221
支出の部 総計	¥248,821
事業費	¥192,000
総務費	¥25,000
会費・負担金他	¥19,000
予備費	¥12,821



平成二十四年四月二十八日開催の遊楽会総会に出席の会員の皆様

平成二十三年度 事業活動

- 毎月例会 東部地区会長会
- 運営委員会 同好会例会
- 四月 総会 役員会
- 友愛チーム補助金説明会
- 市老連総会
- 五月 東部地区グラウンドゴルフ
- 市老連グラウンドゴルフ
- 東部地区老連総会
- 誕生会①・役員会
- グラウンドゴルフ研修会
- 友愛部会総会
- 六月 高齢者福祉大会
- 若手リーダー研修会
- 七月 自治会夏祭り参加
- 市老連趣味部会
- 八月 社会奉仕の日・地区敬老会
- 誕生会②役員会
- 若手リーダー研修会
- 九月 高齢者スポーツ大会
- 日帰りバス旅行 趣味部会
- 社体協グラウンドゴルフ大会
- やすらぎ祭り・趣味展
- 十一月 若手リーダー研修会
- 認知症サポーター養成講座
- 交通安全教室
- 十二月 市老連会長研修会
- 誕生会③・役員会
- 一月 市老連新年会・地区新年会
- 趣味部会 新同好会準備①
- 新会員加入促進①
- 二月 会員加入促進活動② 趣味部会
- 新同好会準備② 歩こう運動
- 誕生会④役員会 趣味展
- 三月 会員加入促進活動③
- 新同好会準備③



『日帰りバス旅行』

平成二十三年十月十七日に秋の箱根湿生花園を散策し、昼食・温泉はホテル『おかだ』でゆっくりと休養しました。帰りのバスではビンゴゲームを楽しみながら無事帰着した。

(写真提供・森澤大千夫氏)



特別寄稿

福井園彦

「アルコールと長生きの効果」

ランダムに抽出された男性1373例の心血管系の状態と50歳時の平均余命を1960年と2000年に継続して調査した。

(ロンドン発・Strepp博士)

アルコールが心血管疾患および脳血管疾患による死亡と更に全ての原因による死亡リスクに影響を与えるか否かを調べるため、アルコールの摂取量、その種類、摂取期間のほか、体重・食事・喫煙歴と期間を追跡調査し、重度の疾患の有無をしらべた。

40年の調査期間中に1130人の男性が死亡し、その半数超は心血管疾患が原因であった。アルコールを摂取する男性の割合は1960年の45%から2000年の86%にほぼ倍増し、ワインを飲む割合は2%から44%に急増した。またいずれの種類であっても毎日少量(最大20グラム)かつ長期のアルコール飲酒者は、非飲酒者と比べて平均余命が約2年延長した。20グラム以上の飲酒者は、平均余命の増加の程度がわずかに少なかった。

ワインだけを1日にグラス半分ほど飲む男性は、ビールと蒸留酒を飲む男性と比べて約25年長生きし、非飲酒者と比べて約5年長生きした。

ワインの摂取は冠動脈疾患、脳血管疾患、すべての原因による死亡リスクの低下と強く関連していた。

これらの結果は社会経済的地位、食事などのライフスタイル、ワイン摂取と健康の関係に影響すると考えられてきた要因などに影響を受けなかった。



東部地区老連・総会 アトラクション
2012.5.20 於：やすらぎ荘
合唱する遊楽会コーラス部



藤沢市老連：春の趣味展
2012.3.23~27 湘南台文化センター
ちぎり絵『揺れる』秋庭鶴江作



藤沢市老連・秋の趣味展
2011.10.15~16 於：やすらぎ祭り
東部地区に出展・遊楽会趣味の会



『カラオケ』八百曲内臓マイク
2本で追加もでき楽しんでいきます。
現在会員一〇名
第1・第3月曜午後一時半より
三時半頃まで 新西富集会所2階
『鯉が淵のクラブ』
散歩を兼ねてグラウンドゴルフを！
今年2月からスタートしました。
現在会員二〇名
第2・第4水曜午前十時より



『スポーツ吹き矢』で健康増進
全日本認定指導員が教えています。
毎週木曜日午前10時から午前中



『2012年3月3日誕生会』 参加者41名
全員でハッピーバースディを合唱して
1.2.3月生まれの方を祝いました。



『サロン遊楽』で麻雀を楽しむ会員。
お茶・御菓子・お酒等賑やかです。
毎週月曜日午後1時から5時頃