

発行者
新西富遊楽会
運営委員会

遊楽会たより

趣味展特集号

遊楽会会長 中川英雄
(藤沢東部地区趣味部会長)

「趣味展特集号」発行によせて

藤沢市老人クラブ連合会創立五十周年記念趣味展がJR藤沢駅ルミネ六階市民ギャラリーを会場に開催された。多数の会員の日頃精魂こめた作品が出品展示されました。

広くて立派な会場で開催できたことに関係者・世話役・出品者一同は藤沢市のご協力に感謝しております。

海老根市長の特別出品もあり、今後とも市民各位のご協力をお願いいたします。大勢の方々のご来場も喜びであり、来年度も神奈川県老人会の代表的趣味展として開催できます様に市長さんを始め市関係者のご協力とご指導をお願いいたします。

「遊楽会たより」の趣味展特集号発行にあたり紙上をかりて厚く御礼申し上げます。

写真Ⅱ海老根市長の書



楽しく
元気に
助け合い



写真＝東部地区のお世話をして頂きました。

新西富遊楽会総会開催

平成二十一年度(第三回)総会が四月二十六日(月)開催された。

報告・承認事項

*平成二十一年度 事業・決算・会計
監査の各報告。

*平成二十二年度 事業計画案・予算案が承認。

*役員の変更
監査 河村浩生 (新任)
幹事 落合志津 (新任)

第3ブロック①

監事・幹事の富永和子は退任。

*会則改正案が提案

会則第2条の会員資格を六十歳以上に、第5条の監事を監査に理事を幹事に変更し承認。

『新西富友愛チーム』発足

県老連で開始した友愛チームの活動は在宅や施設を利用する寝たきりまたは一人暮らし等、高齢者が安全で安心して日常生活を送れるよう支援し、明るいコミュにティーづくりを目指すことを目的としています。遊楽会ではその趣旨に賛同し運営委員と民生委員を中心に「新西富友愛チーム」を四月一日に結成した。

秋の日帰り旅行

昨秋十月十四日 箱根へ「ススキ狩り」に二十四名が日帰りバス旅行にでかけた。美術館見学・湯本温泉で昼食・入浴・休憩・買物等楽しんだ。

写真Ⅱ箱根仙石原にて



平成二十一年度活動内容

- 四月 交通安全教室・観桜会
運営委員会、定期総会
 - 五月 東部地区老連総会
3地区合同運動会
 - 六月 誕生会・地区ウォーキング
 - 七月 グランドゴルフ一泊研修
運営委員会
 - 八月 自治会夏祭り参加
運営委員会
 - 九月 社会奉仕参加・誕生会
地区敬老会
 - 十月 高齢者スポーツ大会
地区レクリエーション
やすらぎ祭
 - 十一月 花いっぱい運動
高齢者福祉大会
日帰りバス旅行
 - 十二月 市老連趣味展会合
クラブリーダー研修会
誕生会
 - 一月 自治会すいとん大会
地区新年会・賀詞交歓会
友愛チーム結成会
 - 二月 市老連趣味展準備会
暴力追放市民総ぐるみ大会
リーダー研修会・誕生会
 - 三月 市老連五十周年記念式典
趣味展・観桜会
- ***『同好会活動日』***
趣味の会Ⅱ第3月曜午後
スポーツ吹き矢Ⅱ毎木曜午前
コースⅡ第4土曜午前
グランドゴルフⅡ毎火曜午前
ツボ体操Ⅱ第2・4金曜午前



パステル画＝「伊豆の海」

秋庭 隆

定年直前に描いた最初のパステル画。岩礁に砕ける波の色に腐心しました。



書Ⅱ「夢」

長岡蘭秀

何となく把み處のない夢をドッシリと生命力溢れる線で構成し覇気のある夢にしたかったが、何枚か消費してできあがったものは、特に第一画の鈍重な線が不釣合いで意に反したので反省していません。

新西富遊楽会 会員の出展作品



書＝「唐詩」

山本妙子

季節の文字を色紙に載せました。

染色＝（絵更紗） 茶掛軸

吉川節子

ひなまつり・端午の節句と季節感を出して気軽に飾れるよう染色で表現しました。木綿布に呉汁（大豆の煮汁）をつけ、染料が浸透しやすくし、染料は五原色を混ぜ合わせていろいろな色をつくります。

「立雛」「かぶと」は筆書き。上下模様はさつま芋で芋版をつくり版面にしました。



書＝「西行の詩」

赤城定子





油絵＝「室内」 井置 武



刺繍＝「山水」 田中弘子



木彫と刺繍＝「孔雀」 田中弘子
刺繍に合うように手彫額にしました。



絵手紙＝「四季折々」 赤城定子



水引作品＝「弁慶」 萩原勝代



水引作品＝「羽衣雛」 萩原勝代



ちぎり絵＝「パンジー」 秋庭鶴江
ちぎり絵は適切な色紙が極めてです。
育てた花が思い通り描けて満足です。



アートフラワー
「シルク造花」
落合志津



水引作品Ⅱ「兜」
遠藤照子



ちぎり絵Ⅱ「吉野の桜」 伊藤啓子
学びの故郷福島県三春町の
樹齢千年の滝桜はこぼれんば
かりに花が付き、濃い桜色の
あでやかな紅枝垂桜です。
吉野の桜は一目千本と言われ
山一面が満開となつて、霞が
かかったような独特な雰囲気
が魅力です。

特別寄稿

健康講話

福井園彦

「悪玉コレステロールの
考え方の変遷」

コレは脂質と呼ばれるもので細胞膜やホルモンの材料となる。肉・卵に多く含有される。肝臓などで合成されるが、血液中で増加し過ぎると血管中でへばりついて血栓となり、血液の流れを妨げ動脈硬化の原因となる。

善玉コレは悪玉コレを取り除く作用がある。日本動脈学会は二〇〇七年脂質異常を診断する新しい方法を公表し、総コレを基準にすることを辞めて悪玉で判断するように変更した。

それまでは総コレから善コレを差し引く方法が使われていたのであった。しかし試薬によつては悪玉の値にバラツキが出現することが判り当分は従来の方法を用いるように求めている。
特に日本人は腹囲が大きい体質(内臓脂肪)が多くメタボも外人より多い事が実証され男は90cm・女は85cm以上が危ないとされており、止むを得ない臨時処置であると言える。

(解決は将来の問題)

随想

赤城定子

御室(おむろ) 仁和寺(にんなじ)

春の終わりを告げる御室桜は妖艶に咲き誇っていた。純白に近く、かすかにピンクが混じっている。土の層が浅く岩盤になっているので根が張り、普通の桜より背が低い。横に伸びた枝の花房に顔を寄せた。*



大庭城址公園にて

「大庭城址に花見して詠める」

秋庭 隆

雨上り 花はいかにと

訪ぬれば

八分ほど咲きて我を待つ

雨風に 打たれて落ちし桜枝を

摘みては 微に

香を利きにけり

平成二十二年四月二日

* 桜林の向こうに五重の塔がそびえている。
京都のさくらを愛でる事が出来るのも、あと何年くらいだろう。

同好会情報

「(社)日本スポーツ
吹き矢協会」

公認指導員 大田 裕

スポーツ吹き矢は1.20cmの筒で矢(約1g)を6

から10はなれた的に自分の息の力で吹き、矢を当てるものです。的に当たった時の快さを是非体験しませんか。会員数は全国で1万8千人です。
!!!!!!!

宮永香代子

吹き矢は肺活量と胸や腹の筋力を使うスポーツで肺機能活性化・複式呼吸等の健康法です。

誰にも出来る個人競技です。矢が的の真ん中に命中すると皆で拍手して盛り上がります。おしゃべりも楽しい時間です。ぜひ見学にお出かけ下さい。一同お待ちしております。

「東部地区
グランドゴルフクラブ」発足

遊楽会 代表

小林茂雄

平成二十二年四月に懸案の藤沢東部地区グランドゴルフクラブが発足し、第一回大会が五月十九日大鋸運動公園で開催された。

当初は御所ヶ谷シニアクラブ・藤ノ会・第2藤ノ会・ことぶき会・西富平成会・新西富遊楽会の5クラブで遊楽会から5名が参加しました。

萩原勝代

「趣味の会」は九十五歳の田中百枝さんを始め十人位のメンバーで月に一回作品作りをしています。出来た作品の楽しかった事や苦労した事をお茶の話題にして楽しい時間を過ごしています。どうぞ皆様も参加されて新しいアイデアを教えてください。

写真II「趣味の会」 出展作



「趣味の効用」

井置 武

ここで言う趣味とは極めて限定的、且つ庶民的だ。

ジャングルに分け入って珍しい蝶を採ったり、荒波を切り分けるヨットセーリングと言ったゴージャスなものではない。地域の公民館サークルで油絵を描く私を感じる効用である。
* 断っておくが私の油絵の *

編集後記

「遊楽たより」の3号を趣味展特集号としてようやく発行できました。趣味展出品作の当会会員分写真全てを又作者のコメントまで掲載出来、ご協力に感謝しています。

今回3号をA4版4頁に編集印刷する企画に編集子の技術的能力が追いつかず時間がかかってしまった。紙面の都合で運動会・誕生会等の記録写真が掲載できなかつたのが心残りです。次回以降も乞うご期待!