

助け合い

元気に

楽しく

# 遊楽会たより

発行者  
新西富遊楽会  
運営委員会

## 『遊楽会たより』第2号 発行に寄せて 会長 中川英雄

「ゆめクラブ藤沢」市老連に参加の遊楽会会員の皆様お元気で活躍お喜び申しあげます。

六十名の皆様と「春は落花の雪に踏み迷う交野の春の櫻狩り、秋は紅葉の錦着て帰る嵐の山の秋の暮」の歌の通りの旅行会と若き時代を追想しています。誕生会は三ヵ月ごと年四回開き福井博士の健康講話・中山先生指導のコラスや全員での合唱・河村氏のウクレレ演奏等で和やかに会食し談笑しています。

市老連や東部地区又は他地区との合同主催の諸行事にも積極的に参加しています。創立五十周年を迎える藤沢市老人クラブ連合会を記念して「趣味部会」は市民会館で作品展示会を盛大に催す計画をしています。

より多くの皆様の遊楽会への入会を心待ちとともに元気に長生きし白寿をむかえましょう。

## 「新西富遊楽会」 第一回 総会を開催

四月二十一日、新西富集会所で開催され、前年度の事業・決算報告並びに今年度事業計画案・予算案・役員改選が承認されました。



### 運営委員・幹事等新役員名

運営委員

会長 中川英雄、  
副会長 谷口健三・伊藤啓子

会計 秋庭鶴江(新)

監事 富永和子

理事 河村浩生(新)

前会計田中憲雄氏は退任されました。

幹事

①滝沢としよ ②国只千治

③のⅠ富永和子 ③のⅡ萩原勝代

④長岡とよ子(新) ⑤宮永香代子(新)

⑥遠藤照子 ⑦小林愛子

井内米子さんは退任されました。

### 同好会「遊楽会コーラス」

誕生会は6月・9月・12月・3月の第1土曜日に年度間4回集会所で開いていますがコーラスは毎回季節の唱歌を披露しています。

平成21年の東部地区老人会連合会新年会(やすらぎ荘で開催)では中山先生の指導で「冬の星座」「とうだいもり」を合唱し好評でした。下の右写真=やすらぎ荘の新年会で  
下の左写真=12月誕生会(新西富集会所)

### 同好会「趣味の会」

平成20年10月18日～19日「やすらぎ祭り」に作品を出品展示しました。最高齢93歳の田中百枝さんも毎月例会は皆出席で器用に作品の仕上げに励んでいます。上の写真左から=指導者・萩原勝代・中川英雄会長・伊藤副会長(やすらぎ荘・展示室にて)





# 箱根美術館 紅葉狩り

# 大庭城址公園お花見会



平成20年11月19日  
 仙石原のススキは見頃を過ぎていましたが、紅葉は最盛期で芦ノ湖畔からの富士の姿に冷たい風も忘れる思いでした。美術館巡りや、関所跡を見学しました。  
 参加者；22名

平成21年4月1日 バスで公園上まで運ばれた頃には晴れ上がり絶好の櫻日和でした。 参加者；35名  
 「そよ風に前夜の雨も忘れ果て  
 花の咲き満つ大庭の城あと」  
 秋庭 隆氏 吟詠 写真撮影＝長岡節夫氏

平均年齢「?歳」の男女が新緑の中、ただひたすらステックでマイボールを打ち転がして2時間位ウォーキング・森林浴をかねて御殿辺公園や大清水スポーツ広場で七福神グランドゴルフ会のメンバー達とプレーし、一泊旅行も楽しんでます。  
 下の写真＝御殿辺公園で

「健康ツボ体操」  
 秋庭鶴江  
 「足の親指の爪の生え際を、手の指で強く圧してみてください」と先生の声が始まる。徐々に上体へツボを探りながら、体が温まり手の甲もすべすべしてくる。無理なく出来るので、楽しく過せるひと時です。  
 下の写真＝東部地区総会で陳式太極剣を演武する会員



編集後記  
 次回以降では多くの会員の方々の作品や 投稿ご協力を期待して、より充実した会報をお届けするつもりです。  
 (谷口健三)

平成二十年度 活動内容	
四月	お花見会・運営委員会 交通安全教室
五月	東部地区総会
六月	誕生会・運営委員会
七月	グランドゴルフ研修会
八月	自治会夏祭り・盆踊り
九月	誕生会 東部地区敬老会 運営委員会
十月	自治会運動会 やすらぎ祭り
十一月	南部グランドゴルフ会 紅葉狩り・防災訓練 社体グランドゴルフ会 交通安全・緑の大会
十二月	誕生会
一月	東部地区新年会
二月	環境清掃
三月	誕生会
各同好会の毎月の例会日は左の予定で活動しています。	
趣味の会	・第3月曜午後
スポーツ吹き矢	・毎木曜午前
コーラス	・第4土曜午前
グランドゴルフ	・毎火曜午前
健康ツボ体操	・第2・4金曜 午前